[**Детский телефон доверия.**](http://school47krd.ru/shkola/vospitatelnaya-rabota/internet-konsultatsiya-psikhologa/2690-detskij-telefon-doveriya)

**Дорогие ребята, эта информация для Вас!**

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

*У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.*

**Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка — звоните по Телефону доверия**

**8-800-2000-122 круглосуточно, бесплатно, анонимно.**

Это ***Детский телефон доверия***. Он создан для того, чтобы вы в трудных ситуациях вы могли обсудить свои проблемы, посоветоваться, получить своевременную квалифицированную помощь консультанта. Телефоном доверия могут воспользоваться также родители и другие заинтересованные взрослые.

**8-800-25-000–15**(по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т. д.).

