



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель ЦНО «Школьное питание»  
 Краснодарцев В. А.



«СОГЛАСОВАНО»  
 и.о. Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 01.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	71,12	106,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>21,95</b>	<b>19,69</b>	<b>77,73</b>	<b>545</b>		<b>99,64</b>	<b>145,87</b>
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Тк/И-1	16,84	21,89
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	7,84	11,76
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	57,76	86,08
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	14,18	21,28
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 065</b>	<b>31,63</b>	<b>27,29</b>	<b>137,85</b>	<b>957</b>		<b>131,81</b>	<b>187,57</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,82	14,72
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>11,29</b>	<b>58,31</b>	<b>386</b>		<b>31,07</b>	<b>44,95</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 020</b>	<b>63,84</b>	<b>58,27</b>	<b>273,89</b>	<b>1 888</b>		<b>262,52</b>	<b>378,39</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи