

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Дублюк М. В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,80	17,94
	Омлет натуральный	140/10	13,94	24,83	2,64	290	210-17	41,54	62,31
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	540	24,66	30,83	48,02	576		80,57	112,63
Обед	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115	108-17	8,73	13,11
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	279	268-17	57,04	85,12
	Картофельное пюре	150	3,19	5,20	19,80	139	54-11	14,53	21,80
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,Т К	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	890	28,7	32,63	119,27	864		119,06	169,74
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	10,18	12,3	44,6	350		31,30	46,95

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Л. В. Мяскина

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	120	1,32	0,24	4,56	14	71-17	14,51	18,87
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	54,11	81,17
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,01	37,85	59,4	690		97,08	136,44
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,91	16,37
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97
	Макаронные отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	10,06	15,09
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	32,3	39,01	132,03	985		104,12	150,31
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,58	26,38
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	8,45	10,89	60,62	397		34,07	49,64