

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

Основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	70	1,12	0,07	3,64	19			
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	TK	10,04	13,05
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	57,04	85,12
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	15,50	23,27
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,44	3,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	2,40	2,88
	Итого за рацион питания :	580	23,86	20,82	74,96	603	TK	1,83	2,20
Обед	Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7		89,25	130,17
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	70-17	8,86	11,51
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	135-04	8,59	12,59
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	TK	44,30	66,09
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	TK	18,34	25,07
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	389-17,TK	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	9,48	12,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	3,20	3,84
Итого за рацион питания :	825	33,67	28,1	126,11	886	TK	1,83	2,20	
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300		110,60	154,42
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	440-17	17,17	25,74
	Итого за рацион питания :	300	13,21	6,06	48,88	342	TK	2,44	3,65
							19,61	29,39	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	ТК	14,35	18,65
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	25,37	21,64	83,66	650		96,46	139,81
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,75	15,75
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,30	66,09
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	236	ТК	22,26	30,45
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	945	36,56	31,31	155,75	1 027		116,26	162,15
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	17,57	26,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	20,36	27,73	89,33	394		27,41	39,63