

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

АВТОНОМНАЯ  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

/Шевченко М. С.

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

ИНН 2312318995  
ОГРН 1232300029829

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*И. В. Шостаков*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	1,92	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,41</b>	<b>21,17</b>	<b>73,24</b>	<b>595</b>		<b>87,68</b>	<b>128,14</b>
Обед	Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,78	5,67
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,59	12,59
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,30	66,09
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	18,34	25,07
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>35,27</b>	<b>30,15</b>	<b>124,2</b>	<b>915</b>		<b>105,71</b>	<b>148,83</b>
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>13,21</b>	<b>6,06</b>	<b>48,88</b>	<b>342</b>		<b>19,61</b>	<b>29,39</b>

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>24,73</b>	<b>21,66</b>	<b>80,5</b>	<b>635</b>		<b>97,29</b>	<b>140,89</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,75	15,75
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,30	66,09
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	236	ТК	22,26	30,45
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>38,06</b>	<b>33,31</b>	<b>152,75</b>	<b>1 037</b>		<b>116,45</b>	<b>162,40</b>	
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	17,57	26,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>20,36</b>	<b>27,73</b>	<b>89,33</b>	<b>394</b>		<b>27,41</b>	<b>39,63</b>