



Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

*овощи очищенные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	12,56	14,26	89,77	535		42,02	60,35
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,93	10,50
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,90	14,84
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,76	14,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
Итого за рацион питания :	880	19,61	22,24	118,02	779		103,73	150,99	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,21	12,30
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,58	8,96	56,1	344		28,47	41,21



Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

*овощи очищенные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	600	19,2	20,66	104,27	676		56,99	82,09
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	12,37	18,55
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,71	17,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75					406-17	20,55	30,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
Итого за рацион питания :	885	20,78	21,21	119,25	786		114,20	169,36	
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	12,30	18,45
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	405		25,16	37,74