

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	39			
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	TK	5,67	8,51
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	310-16	45,61	68,41
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	11,65	17,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	7,40	9,62
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	2,40	2,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>14,16</b>	<b>16,8</b>	<b>100,81</b>	<b>570</b>	<b>TK</b>	<b>1,83</b>	<b>2,20</b>
Обед	Салат из свеклы с маслом	60	1,08	3,66	8,58	63	52-17	74,56	109,10
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	3,96	5,94
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,20	26,80	5,20	318	TK	12,61	18,91
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	49,73	73,34
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	TK	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	7,40	9,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	4,00	4,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>31,27</b>	<b>38,38</b>	<b>90,83</b>	<b>806</b>	<b>TK</b>	<b>2,75</b>	<b>3,30</b>
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	93,31	135,20
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	32,26	48,18
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>12,99</b>	<b>10,41</b>	<b>53,37</b>	<b>359</b>		<b>16,00</b>	<b>20,80</b>
							<b>48,26</b>	<b>68,98</b>	



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню**

**основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,32	0,24	4,56	53	ТК	7,56	11,34
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	60,87	91,30
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>625</b>	<b>19,26</b>	<b>22,61</b>	<b>120,03</b>	<b>711</b>		<b>95,73</b>	<b>139,79</b>
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой свежей	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	15,77	23,64
	Омлет с овощами и маслом сливочным	215/5	20,50	34,60	5,89	352	ТК	57,94	85,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>900</b>	<b>41,53</b>	<b>52,53</b>	<b>95,64</b>	<b>953</b>		<b>121,32</b>	<b>176,37</b>	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,39</b>	<b>10,81</b>	<b>63,17</b>	<b>406</b>		<b>55,66</b>	<b>78,60</b>	