

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

*очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	ТК	6,30	9,45
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	37,55	56,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	23,83	30,04	49,01	560		68,83	97,85
Обед	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	ТК	5,10	6,64
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	8,40	12,61
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-20,ТК	14,41	21,61
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	890	28,63	24,4	118	815		109,96	156,91
Полдник	Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13	31,69
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	9,83	11,7	43,74	339		34,85	52,26

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

*очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	ТК	10,21	13,27
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	50,07	75,11
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	175	0,67	0,61	15,61	70	ТК	12,95	16,84
	Хлеб пшеничный	41	2,87	0,82	20,50	98	ТК	3,16	3,79
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	766	30,23	39,36	62,69	721		94,01	131,66
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,52	15,77
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,91	81,91
	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,71	17,57
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		99,50	143,52
Полдник	Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13	31,69
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,95	10,74	65,36	409		39,85	58,28