

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая порционно | 100 | 1,88 | 7,92 | 7,78 | 110 | 6-18 | 13,80 | 17,94 |
| | Омлет натуральный | 140/10 | 13,94 | 24,83 | 2,64 | 290 | 210-17 | 41,54 | 62,31 |
| | Кефир порционно | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90 | 386-17,ТК | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 24,74 | 38,45 | 51,42 | 651 | | 80,57 | 112,63 |
| Обед | Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 70-17 | 7,59 | 9,87 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 14,83 | 115 | 108-17 | 8,73 | 13,11 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,00 | 22,00 | 13,02 | 279 | 268-17 | 57,04 | 85,12 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 5,20 | 19,80 | 139 | 54-11 | 14,53 | 21,80 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | 389-17,ТК | 16,00 | 20,80 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| Итого за рацион питания : | 890 | 28,22 | 32,63 | 117,17 | 854 | | 118,04 | 168,42 | |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 17,58 | 26,38 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107 | 385-17 | 13,72 | 20,57 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 10,18 | 12,3 | 44,6 | 350 | | 31,30 | 46,95 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ш. В. Колосова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта ового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая порционно | 120 | 2,10 | 9,50 | 9,30 | 132 | 6-18 | 16,56 | 21,53 |
| | Омлет натуральный | 190/10 | 18,89 | 31,11 | 3,54 | 370 | 210-17 | 54,11 | 81,17 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 386-17,ТК | 15,11 | 19,64 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 690 | 31,79 | 47,11 | 64,14 | 808 | | 99,13 | 139,10 |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,56 | 4,59 | 18,54 | 144 | 108-17 | 10,91 | 16,37 |
| | Шницель говяжий | 100/5 | 15,04 | 25,63 | 13,09 | 312 | 268-17 | 60,28 | 89,97 |
| | Макаронны отварные с овощами | 180 | 6,20 | 7,19 | 34,22 | 226 | 205-17 | 10,06 | 15,09 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | | 18,18 | 76 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | ТК | 4,80 | 5,76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 815 | 32,3 | 39,01 | 132,03 | 985 | | 104,12 | 150,31 |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 17,58 | 26,38 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 9,09 | 13,64 |
| | Фрукты (Яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 8,45 | 10,89 | 60,62 | 397 | | 34,07 | 49,64 |