





«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание» Краснодар В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,53	24,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	605	20,92	22,96	81,93	620		68,74	99,94	
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Г 70-17	13,97	18,16
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	20,34	30,51
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	ТК № 0/1	61,08	91,60
	Макароньы отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхи-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	990	27,1	27,86	129,92	896		163,05	238,30	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,95	10,43
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
<b>Итого за рацион питания :</b>	380	12,86	10,64	56,8	383		68,07	89,89	
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 975</b>	<b>60,88</b>	<b>61,46</b>	<b>268,65</b>	<b>1 899</b>		<b>299,86</b>	<b>428,13</b>

Заведующий производством

\_\_\_\_\_  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

	3,16
	0,51
	1,60
	1,92
	3,13
	1,65
	1,67
	3,06
	8,34
	10,43
	5,75
	2,88
	4,89
	28,13











«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Краснодарский край  
Краснодар



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*М. И. Маджидов Е.М.*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	11,41	16,35
	Гречка по-Кубански	200	14,67	15,30	46,53	349	ТК № 3/14	84,29	126,41
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,66</b>	<b>22,55</b>	<b>89,03</b>	<b>604</b>		<b>110,27</b>	<b>161,44</b>
Обед	Ассорти овощное вариант I	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,70	19,14
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,98	53,98
	Котлета "Дружба"	100	12,86	13,42	10,95	224	ТК № 0/16	39,93	59,66
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,78	38,65
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>930</b>	<b>31,12</b>	<b>29,98</b>	<b>116,31</b>	<b>898</b>		<b>132,33</b>	<b>194,14</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	П/14	5,84	8,74
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,43</b>	<b>10,77</b>	<b>55,53</b>	<b>351</b>		<b>37,18</b>	<b>52,23</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 950</b>	<b>60,21</b>	<b>63,3</b>	<b>260,87</b>	<b>1 853</b>		<b>279,78</b>	<b>407,81</b>

Заведующий производством

	должность	подпись	расшифровка подписи	
Завтрак			11,41	16,35
			84,29	126,41
			1,25	1,87
			2,90	3,48
			2,22	2,67
			8,20	10,66
			110,27	161,44
			13,70	19,14
			35,98	53,98
Обед			39,93	59,66
			25,78	38,65
			6,42	9,63
			3,87	4,65
			2,22	2,67
			4,43	5,76
			132,33	194,14
			5,84	8,74
			13,74	20,61
Полдник			17,60	22,88
			37,18	52,23
			279,78	407,81











































«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*М. И. Маркова ЕМ*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	67,03	100,55
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>20,7</b>	<b>22,34</b>	<b>92,23</b>	<b>773</b>		<b>93,69</b>	<b>136,02</b>
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	15,08	22,63
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	67,31	100,37
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	13,35	20,03
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>920</b>	<b>33,62</b>	<b>31,07</b>	<b>126,36</b>	<b>916</b>		<b>127,79</b>	<b>185,45</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,84	8,74
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,43</b>	<b>8,77</b>	<b>57,53</b>	<b>351</b>		<b>37,18</b>	<b>52,23</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 950</b>	<b>63,75</b>	<b>62,18</b>	<b>276,12</b>	<b>2 040</b>		<b>258,66</b>	<b>373,70</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи