

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Леонова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 20.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 11,50 | 17,25 |
| | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 150 | 4,34 | 7,99 | 23,91 | 186 | 175-2017 | 12,40 | 18,59 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 540 | 16 | 15,87 | 73,96 | 504 | | 50,73 | 72,97 |
| Обед | Огурцы соленые | 60 | 0,51 | 0,11 | 1,38 | 9 | Г 70-17 | 8,38 | 10,90 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 200 | 3,12 | 3,44 | 12,80 | 94 | ТК № 0/11 | 15,25 | 22,87 |
| | Наггетсы куриные | 90 | 4,92 | 6,84 | 28,64 | 211 | ТК № 0/1 | 54,97 | 82,44 |
| | Макароны отварные с сыром | 150 | 10,15 | 11,94 | 25,58 | 251 | 204-17 | 34,40 | 51,60 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | бхн-22 | 12,09 | 18,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 860 | 23,4 | 23,83 | 117,5 | 793 | | 139,10 | 203,57 |
| Полдник | Булочка домашняя | 60 | 3,77 | 7,51 | 18,07 | 167 | ТК № П/6 | 5,09 | 7,61 |
| | Йогурт | 180 | 6,12 | 4,50 | 9,90 | 105 | Пром.16 | 39,17 | 50,92 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 340 | 10,79 | 12,21 | 36,07 | 315 | | 61,86 | 81,41 |
| ВСЕГО : | | 1 740 | 50,19 | 51,91 | 227,53 | 1 612 | | 251,69 | 357,95 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т.И. Т.И. Мясоеда

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 11,50 | 17,25 |
| | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 200 | 5,78 | 10,65 | 31,88 | 248 | 175-2017 | 16,53 | 24,80 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 605 | 20,92 | 22,96 | 81,93 | 620 | | 68,51 | 99,65 |
| Обед | Огурцы соленые | 100 | 0,85 | 0,18 | 2,30 | 16 | Т 70-17 | 13,97 | 18,16 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 3,90 | 4,30 | 16,00 | 118 | ТК № 0/11 | 20,34 | 30,51 |
| | Наггетсы куриные | 100 | 5,47 | 7,55 | 31,82 | 233 | ТК № 0/1 | 61,08 | 91,60 |
| | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 12,18 | 14,33 | 30,70 | 301 | 204-17 | 41,28 | 61,92 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | бхн-22 | 12,09 | 18,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 990 | 27,1 | 27,86 | 129,92 | 896 | | 162,77 | 237,95 |
| Полдник | Булочка домашняя | 80 | 5,16 | 5,44 | 37,70 | 223 | ТК № П/12 | 6,78 | 10,16 |
| | Йогурт | 200 | 6,80 | 5,00 | 11,00 | 117 | Пром. | 43,52 | 56,58 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 12,86 | 10,64 | 56,8 | 383 | | 67,90 | 89,62 |
| ВСЕГО : | | 1975 | 60,88 | 61,46 | 268,65 | 1899 | | 299,18 | 427,22 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Мухоморова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 20.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Плов с сухофруктами | 200 | 7,20 | 13,02 | 45,26 | 326 | №Тк№0/17 | 21,21 | 31,80 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 565 | 17,54 | 21,33 | 95,01 | 642 | | 61,69 | 89,40 |
| Обед | Огурцы соленые | 100 | 0,85 | 0,18 | 2,30 | 16 | Т 70-17 | 13,97 | 18,16 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 3,90 | 4,30 | 16,00 | 118 | ТК № 0/11 | 20,34 | 30,51 |
| | Отбивная куриная в сырной панировке | 120 | 15,40 | 17,45 | 15,83 | 328 | №ТК/5 | 73,21 | 109,80 |
| | Картофель отварной, запеченный с сыром | 200 | 5,99 | 8,59 | 31,96 | 221 | 635-2022 | 28,12 | 42,19 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | бхн-22 | 12,09 | 18,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 1 030 | 30,84 | 32,02 | 115,19 | 911 | | 161,74 | 236,42 |
| | Полдник | Булочка домашняя | 80 | 5,16 | 5,44 | 37,70 | 223 | ТК № П/12 | 6,78 |
| Йогурт | | 200 | 6,80 | 5,00 | 11,00 | 117 | Пром. | 43,52 | 56,58 |
| Фрукты свежие (апельсин) | | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| Итого за рацион питания : | | 380 | 12,86 | 10,64 | 56,8 | 383 | | 67,90 | 89,62 |
| ВСЕГО : | | 1 975 | 61,24 | 63,99 | 267 | 1 936 | | 291,33 | 415,44 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Верстаева

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из свеклы и зеленого горошка | 60 | 0,62 | 3,63 | 1,32 | 40 | ТК № 86 Н | 6,84 | 9,82 |
| | Гречка по-Кубански | 150 | 9,27 | 12,68 | 32,93 | 262 | ТК № 3/14 | 63,20 | 94,83 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 54-2гн-2022 | 1,25 | 1,87 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 560 | 13,79 | 17,51 | 74,55 | 490 | | 84,38 | 123,04 |
| Обед | Ассорти овощное вариант 1 | 60 | 0,50 | 0,09 | 1,50 | 8 | №ТК АС/1 | 7,69 | 10,83 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25) | 225 | 7,64 | 5,50 | 16,70 | 149 | 137-2004 | 33,10 | 49,65 |
| | Котлета "Дружба" | 90 | 12,48 | 12,08 | 7,16 | 201 | ТК № 0/16 Н | 35,89 | 53,67 |
| | Картофель отварной с зеленью | 150 | 3,05 | 4,94 | 24,15 | 182 | 634-2022 | 21,48 | 32,22 |
| | Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,42 | 9,63 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,43 | 5,76 |
| | Итого за рацион питания : | 800 | 28,09 | 26,37 | 102,98 | 800 | | 114,82 | 168,73 |
| Полдник | Булочка ванильная | 60 | 4,60 | 5,05 | 28,70 | 177 | ТК № П/7 | 4,94 | 7,41 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 360 | 8,66 | 7,93 | 52,75 | 321 | | 36,28 | 50,90 |
| ВСЕГО : | | 1 720 | 50,54 | 51,81 | 230,28 | 1 611 | | 235,48 | 342,67 |

Заведующий производством

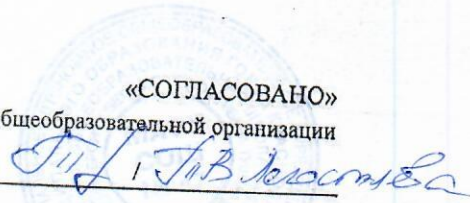
должность

подпись

расшифровка подписи



Краснодедов В. А.



Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы

Дата: 21.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|-------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из свеклы и зеленого горошка | 100 | 1,09 | 6,05 | 2,20 | 67 | ТК № 86 Н | 11,41 | 16,35 |
| | Гречка по-Кубански | 200 | 14,67 | 15,30 | 46,53 | 349 | ТК № 3/14 | 84,29 | 126,41 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 54-2гн-2022 | 1,25 | 1,87 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 19,66 | 22,55 | 89,03 | 604 | | 110,04 | 161,15 |
| Обед | Ассорти овощное вариант 1 | 100 | 0,84 | 0,15 | 2,50 | 14 | №ТК АС/1 | 13,72 | 19,16 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25) | 275 | 9,34 | 6,72 | 20,41 | 182 | 137-2004 | 35,98 | 53,98 |
| | Котлета "Дружба" | 100 | 12,86 | 13,42 | 10,95 | 224 | ТК № 0/16 | 39,90 | 59,62 |
| | Картофель отварной с зеленью | 180 | 3,66 | 5,93 | 28,98 | 218 | 634-2022 | 25,78 | 38,65 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,42 | 9,63 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,43 | 5,76 |
| | Итого за рацион питания : | 930 | 31,12 | 29,98 | 116,31 | 898 | | 132,04 | 193,77 |
| | Полдник | Булочка ванильная | 70 | 5,37 | 7,89 | 31,48 | 207 | П/14 | 5,75 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| Фрукты свежие (апельсин) | | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| Итого за рацион питания : | 370 | 9,43 | 10,77 | 55,53 | 351 | | 37,09 | 52,10 | |
| ВСЕГО : | | 1 950 | 60,21 | 63,3 | 260,87 | 1 853 | | 279,17 | 407,02 |

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Лазарева

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

* очищенные овощи

КОМПЛЕКС № 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из свеклы и зеленого горошка | 100 | 1,09 | 6,05 | 2,20 | 67 | ТК № 86 Н | 11,41 | 16,35 |
| | Говядина, запеченная с макаронами и сыром | 250 | 17,34 | 14,22 | 37,35 | 350 | №85 НО | 88,54 | 132,83 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 54-2гн-2022 | 1,25 | 1,87 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 700 | 22,33 | 21,47 | 79,85 | 605 | | 114,29 | 167,57 |
| Обед | Ассорти овощное вариант 1 | 100 | 0,84 | 0,15 | 2,50 | 14 | №ТК АС/1 | 13,72 | 19,16 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25) | 275 | 9,34 | 6,72 | 20,41 | 182 | 137-2004 | 35,98 | 53,98 |
| | Рыба, тушеная с овощами (горбуша) | 100 | 10,22 | 13,44 | 9,35 | 226 | 461-22 | 56,65 | 84,95 |
| | Каша пшеничная вязкая | 200 | 5,44 | 5,13 | 28,62 | 195 | 349-22 | 7,57 | 11,34 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,42 | 9,63 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,43 | 5,76 |
| | Итого за рацион питания : | 950 | 30,26 | 29,2 | 114,35 | 877 | | 130,58 | 191,79 |
| Полдник | Булочка ванильная | 70 | 5,37 | 7,89 | 31,48 | 207 | П/14 | 5,75 | 8,61 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 370 | 9,43 | 10,77 | 55,53 | 351 | | 37,09 | 52,10 |
| ВСЕГО : | | 2 020 | 62,02 | 61,44 | 249,73 | 1 833 | | 281,96 | 411,46 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 22.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в наборе в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5) | 155 | 10,16 | 15,30 | 39,18 | 394 | ТК № 3/7 | 81,80 | 122,68 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 16,44 | 20,73 | 70,68 | 595 | | 108,91 | 160,86 |
| Обед | Салат витаминный | 80 | 1,26 | 5,04 | 3,53 | 65 | ТК №82 Н | 8,69 | 11,95 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 10,48 | 85 | №110-2004 | 12,13 | 18,18 |
| | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100 | 13,58 | 10,83 | 25,00 | 260 | ТК № О/2 | 43,81 | 65,70 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 234 | 54-4г-2023 | 13,54 | 20,31 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 790 | 29,74 | 27,33 | 124,21 | 867 | | 100,98 | 145,21 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 75 | 4,64 | 5,03 | 27,52 | 174 | 406-2017 | 7,69 | 11,56 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 13,05 | 19,57 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 355 | 8,71 | 8,62 | 53,14 | 328 | | 28,94 | 41,79 |
| ВСЕГО : | | 1 645 | 54,89 | 56,68 | 248,03 | 1 790 | | 238,83 | 347,86 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Мухоморова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 3

* очищенные овощи

КОМПЛЕКС № 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Воздушная "Зебра" с джемом (180/20) | 200 | 12,29 | 17,44 | 55,35 | 463 | ТК № 3/14 | 102,42 | 153,63 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 555 | 19,27 | 23,07 | 91,85 | 688 | | 130,45 | 192,92 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 10,85 | 14,93 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 15,08 | 22,63 |
| | Птица, тушенная в сметанном соусе | 120 | 12,90 | 9,40 | 5,61 | 200 | ТК 594-22 | 52,56 | 78,83 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,96 | 7,56 | 43,20 | 281 | 54-4г-2023 | 16,26 | 24,38 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 910 | 31,43 | 29,46 | 115,52 | 891 | | 117,56 | 169,84 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 7,70 | 32,69 | 232 | №ТК/П/25 | 10,30 | 15,42 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 13,05 | 19,57 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 10,26 | 11,29 | 58,31 | 386 | | 31,55 | 45,65 |
| ВСЕГО : | | 1 845 | 60,96 | 63,82 | 265,68 | 1 965 | | 279,56 | 408,41 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Труфанова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 3

* очищенные овощи

КОМПЛЕКС № 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,65 | 20,47 |
| | Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20) | 200/20 | 13,75 | 17,50 | 60,07 | 455 | ТК С/12 | 101,90 | 152,83 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-Згн-2022 | 2,49 | 3,73 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 20,73 | 23,13 | 96,57 | 680 | | 129,93 | 192,12 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 10,85 | 14,93 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 15,08 | 22,63 |
| | Фрикасе из курицы | 120 | 18,98 | 12,28 | 21,13 | 275 | 599-22 | 53,98 | 80,97 |
| | Рагу из овощей | 180 | 3,66 | 6,46 | 30,75 | 205 | Тк/Р1 | 16,21 | 23,55 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 910 | 31,21 | 31,24 | 118,59 | 890 | | 118,93 | 171,15 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 7,70 | 32,69 | 232 | №ТК/П/25 | 10,30 | 15,42 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 13,05 | 19,57 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 10,26 | 11,29 | 58,31 | 386 | | 31,55 | 45,65 |
| ВСЕГО : | | 1 865 | 62,2 | 65,66 | 273,47 | 1 956 | | 280,41 | 408,92 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

Т. Г. Т. В. М. С. В. А.

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 23.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Кукуруза сахарная | 60 | 1,20 | 0,20 | 6,10 | 31 | 54-21з-2022 | 21,45 | 27,89 |
| | Омлет натуральный | 150 | 12,70 | 18,00 | 3,30 | 226 | 54-1о-2022 | 46,73 | 70,10 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 560 | 18,6 | 19,4 | 63,4 | 503 | | 98,27 | 136,61 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,78 | 1,94 | 3,87 | 36 | 45-2017 | 4,41 | 6,62 |
| | Суп гороховый | 200 | 4,24 | 4,02 | 15,92 | 117 | 54-8с-2022 | 8,07 | 12,11 |
| | Биточки (говядина) | 90 | 14,31 | 12,96 | 14,40 | 235 | 451-2004 | 54,98 | 82,03 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139 | 54-11г-2022 | 22,11 | 33,16 |
| | Компот из кураги | 180 | 0,90 | 0,09 | 14,12 | 60 | 54-2хн-2022 | 7,66 | 11,48 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (ирис) | 25 | 0,85 | 1,95 | 23,30 | 120 | Пром. | 10,43 | 13,56 |
| Итого за рацион питания : | 765 | 28,28 | 27,16 | 120,41 | 845 | | 113,47 | 165,93 | |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 75 | 7,24 | 7,81 | 24,88 | 205 | ТК П/5 | 19,24 | 28,71 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 6,06 | 9,09 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 375 | 9,74 | 9,11 | 41,68 | 299 | | 42,90 | 60,68 |
| ВСЕГО : | 1 700 | 56,62 | 55,67 | 225,49 | 1 647 | | 254,64 | 363,22 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т.И. Лисина

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 4

* очищенные овощи

КОМПЛЕКС № 1

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта всего набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Кукуруза сахарная | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52 | 54-21з-2022 | 35,74 | 46,46 |
| | Омлет с морковью | 200 | 14,80 | 20,00 | 9,80 | 268 | ТК №22 | 56,48 | 84,72 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 21,5 | 21,53 | 73,97 | 566 | | 122,31 | 169,80 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 7,37 | 11,04 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-8с-2022 | 10,05 | 15,07 |
| | Биточки (говядина) | 100 | 14,50 | 14,40 | 14,50 | 250 | Тк В/Б1 | 61,10 | 91,16 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11г-2022 | 26,03 | 39,05 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,51 | 12,76 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пирис) | 25 | 0,85 | 1,95 | 23,30 | 120 | Пром. | 10,43 | 13,56 |
| | Итого за рацион питания : | 915 | 30,8 | 31,96 | 132,61 | 948 | | 129,30 | 189,61 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 273 | ТК № П/5 | 25,65 | 38,25 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 6,06 | 9,09 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 12,15 | 11,71 | 49,97 | 367 | | 49,31 | 70,22 |
| ВСЕГО : | 1 965 | 64,45 | 65,2 | 256,55 | 1 881 | | 300,92 | 429,63 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодеев В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Мостова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

* очищенные овощи

КОМПЛЕКС № 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта всего набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Кукуруза сахарная | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52 | 54-21з-2022 | 35,74 | 46,46 |
| | Омлет с овощами | 200 | 15,24 | 18,14 | 9,63 | 263 | №ТкТ1 | 55,15 | 82,21 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 17,00 | 22,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 21,94 | 19,67 | 73,8 | 561 | | 120,98 | 167,29 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 7,37 | 11,04 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-8с-2022 | 10,05 | 15,07 |
| | Говядина в кисло-сладком соусе | 120 | 13,60 | 14,30 | 9,86 | 195 | №ТК 12 | 60,55 | 90,82 |
| | Рис припущенный | 200 | 4,67 | 6,40 | 29,75 | 224 | №ТК 13 | 19,18 | 28,77 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,51 | 12,76 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (ирис) | 25 | 0,85 | 1,95 | 23,30 | 120 | Пром. | 10,43 | 13,56 |
| | Итого за рацион питания : | 955 | 30,73 | 32,02 | 133,96 | 950 | | 121,90 | 178,99 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 273 | ТК № П/5 | 25,65 | 38,25 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 6,06 | 9,09 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 12,15 | 11,71 | 49,97 | 367 | | 49,31 | 70,22 |
| ВСЕГО : | | 2 005 | 64,82 | 63,4 | 257,73 | 1 878 | | 292,19 | 416,50 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Девяткина

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 24.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 70 | 0,70 | 0,06 | 1,61 | 11 | ТК | 5,81 | 8,72 |
| | Гратен из картофеля с рыбой | 150 | 11,25 | 12,77 | 14,19 | 306 | ТК № 38 Нов | 72,61 | 108,93 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 13,05 | 19,57 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 19,32 | 17,22 | 65,42 | 585 | | 104,56 | 153,74 |
| Обед | Закуска из моркови | 60 | 0,54 | 4,92 | 2,88 | 114 | Пром. | 9,74 | 12,67 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 86 | 96-2017 | 9,06 | 13,25 |
| | Котлета "Школьная" | 90 | 12,60 | 9,99 | 10,89 | 209 | №347-2018 | 43,29 | 64,55 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,32 | 4,50 | 38,85 | 221 | 302-2017 | 9,67 | 14,51 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хн-22 | 6,91 | 9,99 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 740 | 25,27 | 24,6 | 99,86 | 805 | | 84,48 | 121,94 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 60 | 4,63 | 3,63 | 23,45 | 157 | ТК № П/8 | 3,85 | 5,76 |
| | Ряженка | 180 | 5,28 | 4,56 | 7,56 | 92 | Пром. | 33,04 | 42,95 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 340 | 10,31 | 8,59 | 40,81 | 296 | | 45,09 | 59,37 |
| ВСЕГО : | | 1 630 | 54,9 | 50,41 | 206,09 | 1 686 | | 234,13 | 335,05 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***



Возраст 12 и старше
Категория: 5-11 классы

Дата: 24.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 100 | 1,00 | 0,08 | 2,30 | 15 | ТК | 8,30 | 12,45 |
| | Гратен из картофеля с рыбой | 200 | 13,51 | 17,02 | 24,92 | 385 | №ТК ГР/11 | 96,83 | 145,25 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 14,50 | 21,74 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 22,29 | 21,84 | 78,6 | 680 | | 132,72 | 195,96 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 16,24 | 21,11 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,01 | 5,09 | 11,98 | 108 | 96-2017 | 11,34 | 16,58 |
| | Котлета "Школьная" | 100 | 14,00 | 11,10 | 15,10 | 205 | №Тк №Шк/5 | 48,10 | 71,68 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 7,58 | 5,40 | 46,62 | 265 | 302-2017 | 11,61 | 17,41 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хн-22 | 6,91 | 9,99 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 870 | 28,69 | 30,91 | 116,16 | 942 | | 100,01 | 143,74 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 80 | 6,17 | 4,84 | 31,27 | 209 | П/8 | 5,12 | 7,68 |
| | Ряженка | 200 | 5,87 | 5,07 | 8,40 | 102 | Пром. | 36,70 | 47,72 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 12,44 | 10,31 | 49,47 | 358 | | 50,02 | 66,06 |
| ВСЕГО : | 1 900 | 63,42 | 63,06 | 244,23 | 1 980 | | 282,75 | 405,76 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Т. В. Меломатова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

КОМПЛЕКС № 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковные палочки | 100 | 1,00 | 0,08 | 2,30 | 15 | ТК | 8,30 | 12,45 |
| | Вок с рыбой и овощами | 240 | 13,80 | 18,00 | 40,26 | 380 | №Тк №6 | 90,97 | 136,45 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 14,50 | 21,74 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 690 | 22,58 | 22,82 | 93,94 | 675 | | 126,86 | 187,16 |
| Обед | Закуска из моркови | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 189 | Пром. | 16,24 | 21,11 |
| | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 2,01 | 5,09 | 11,98 | 108 | 96-2017 | 11,34 | 16,58 |
| | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100 | 13,58 | 10,83 | 25,00 | 240 | ТК № Пт/2 | 43,81 | 65,70 |
| | Макаронные отварные | 180 | 6,48 | 5,88 | 39,36 | 236 | 54-1г-2022 | 15,76 | 23,63 |
| | Компот из клубники и яблок | 180 | 0,20 | 0,12 | 8,66 | 37 | 5хн-22 | 6,91 | 9,99 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 870 | 27,17 | 31,12 | 118,8 | 948 | | 99,87 | 143,98 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 80 | 6,17 | 4,84 | 31,27 | 209 | П/8 | 5,12 | 7,68 |
| | Ряженка | 200 | 5,87 | 5,07 | 8,40 | 102 | Пром. | 36,70 | 47,72 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 12,44 | 10,31 | 49,47 | 358 | | 50,02 | 66,06 |
| ВСЕГО : | | 1940 | 62,19 | 64,25 | 262,21 | 1981 | | 276,75 | 397,20 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи