

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Краснододов В. А.

«Школьное питание»

ИНН 2312048895

ОГРН 1232300068229

Ежедневное меню

Основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Гришнова ЕМ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборах в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,50	18,75
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	540	16,5	15,67	72,26	500		59,14	83,66
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-33-2022	12,55	16,32
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,84	20,76
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,19	79,76
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	33,97	50,96
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	860	23,99	23,62	116,12	788		148,73	215,35
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,18	7,75
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	37,91	49,28
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	340	10,79	12,21	36,07	315		60,69	79,91
ВСЕГО :		1 740	51,28	51,5	224,45	1 603		268,56	378,92

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,66	24,99
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	605	20,92	22,96	81,93	620		67,33	97,83
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	20,92	27,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,55	27,86
	Нагетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	ТК № 0/1	59,09	88,62
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	40,77	61,14
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
Полдник	Итого за рацион питания :	990	27,42	27,85	131,45	901		165,71	240,92
	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
Итого за рацион питания :		380	12,86	10,64	56,8	383		66,61	87,98
ВСЕГО :		1 975	61,2	61,45	270,18	1 904		299,65	426,73

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ОО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№Тк№0/17	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	565	17,54	21,33	95,01	642		61,88	89,64
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	20,92	27,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,55	27,86
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	70,75	106,13
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	27,23	40,86
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	1 030	31,16	32,01	116,72	916		163,83	238,15
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	12,86	10,64	56,8	383		66,61	87,98
ВСЕГО :		1 975	61,56	63,98	268,53	1 941		292,32	415,77

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 22.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,62	3,63	1,32	40	ТК № 86 Н	5,44	7,72
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	62,80	94,21
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	560	13,79	17,51	74,55	490		82,81	120,61
Обед	Ассорти овощное вариант 1	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС/1	6,46	8,99
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	32,17	48,24
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 0/16 Н	35,63	53,25
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	20,86	31,29
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	16,90	25,35
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	800	28,17	26,41	108,14	843		122,54	180,20
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,88	7,32
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		36,40	51,08
ВСЕГО :		1 720	50,62	51,85	235,44	1 654		241,75	351,89

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	9,08	12,86
	Гречка по-Кубански	200	14,67	15,30	46,53	349	ТК № 3/14	83,74	125,59
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	19,66	22,55	89,03	604		107,39	157,13
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,75	16,22
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,84	52,27
	Котлета "Дружба"	100	12,86	13,42	10,95	224	ТК № 0/16	39,58	59,15
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,03	37,54
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	930	31,12	29,98	116,31	898		128,14	187,89
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	П/14	5,68	8,51
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	10,77	55,53	351		37,20	52,27
ВСЕГО :		1 950	60,21	63,3	260,87	1 853		272,73	397,29

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Signature] / *Маркова ЕМ*

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 23.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	80,70	121,01
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	500	16,94	20,53	68,98	591		117,12	171,25
Обед	Салат витаминный	80	1,26	5,04	3,53	65	ТК №82 Н	8,02	10,94
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,67	16,00
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	42,86	64,30
	Каша перловая рассыпчатая	150	3,13	4,70	21,59	141	179ДД	9,05	13,57
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	790	24,89	25,91	113,62	792		96,69	138,13
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,16	10,76
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		28,57	41,23
ВСЕГО :		1 645	50,54	55,06	235,74	1 711		242,38	350,61

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА
АВТОНОМНАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«Школьное питание»
ИНН 2302318995
ОГРН 1232300029825

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Категория: 5-11 классы

Руководитель общеобразовательной организации

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Воздушная "Зебра" с джемом (180/20)	200	12,29	17,44	55,35	463	ТК № 3/14	101,10	151,64
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3-гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	555	19,27	23,07	91,85	688		129,09	190,83
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	13,27	19,91
	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	12,90	9,40	5,61	200	ТК 594-22	51,43	77,16
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	54-4-г-2023	16,19	24,27
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	910	31,43	29,46	115,52	891		113,99	164,43
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,58	14,36
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	10,26	11,29	58,31	386		30,99	44,83
ВСЕГО :		1 845	60,96	63,82	265,68	1 965		274,07	400,09

ДОЛЖНОСТЬ

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/ *Макурова ЕМ*

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20)	200/20	13,75	17,50	60,07	455	ТК С/12	99,77	149,64
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	575	20,73	23,13	96,57	680		127,76	188,83
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	13,27	19,91
	Фрикасе из курицы	120	18,98	12,28	21,13	275	599-22	52,29	78,43
	Рагу из овощей	180	3,66	6,46	30,75	205	Тк/Р1	14,57	21,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	910	31,21	31,24	118,59	890		113,23	162,53
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,58	14,36
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	10,26	11,29	58,31	386		30,99	44,83
ВСЕГО :		1 865	62,2	65,66	273,47	1 956		271,98	396,19

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Шаркова ЕМ

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 24.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	21,41	27,83
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-1о-2022	43,24	64,86
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	560	19,32	19,38	64,92	512		106,77	146,94
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,26	6,40
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	7,45	11,17
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	55,10	82,18
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	11г-2022	21,61	32,43
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,66	11,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	765	28,28	27,16	120,41	845		112,60	164,54
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,15	28,56
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	375	9,74	9,11	41,68	299		42,90	60,66
ВСЕГО :		1 700	57,34	55,65	227,01	1 656		262,27	372,14

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню

Основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	9,80	268	ТК №22	51,32	76,99
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,5	21,53	73,97	566		117,30	162,26
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,27	13,89
	Биточки (говядина)	100	14,50	14,40	14,50	250	Тк В/Б1	61,22	91,33
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	11г-2022	25,44	38,15
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	915	30,8	31,96	132,61	948		128,09	187,68
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,52	38,05
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	400	12,15	11,71	49,97	367		49,27	70,15
ВСЕГО :		1 965	64,45	65,2	256,55	1 881		294,66	420,09

Заведующий производством

Должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель АНО "Школьное питание"

ОРГАНИЗАЦИЯ /Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углево ды				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Омлет с овощами	200	15,24	18,14	9,63	263	№Тк/Г1	49,32	73,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,94	19,67	73,8	561		115,30	158,73
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,27	13,89
	Говядина в кисло-сладком соусе	120	13,60	14,30	9,86	195	№ТК 12	60,07	90,10
	Рис припущенный	200	4,67	6,40	29,75	224	№ТК 13	19,08	28,62
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	955	30,73	32,02	133,96	950		120,58	176,92
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,52	38,05
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	400	12,15	11,71	49,97	367		49,27	70,15
	ВСЕГО :	2 005	64,82	63,4	257,73	1 878		285,15	405,80

Заведующий производством

ДОЛЖНОСТЬ

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснощедов В. А.

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 25.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	70	0,58	0,12	1,75	10	54-23-2022	11,43	14,86
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нов	71,62	107,45
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	19,2	17,28	65,56	584		109,58	158,93
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	60	0,72	1,74	3,92	34	Пром.	10,10	13,14
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	8,52	12,43
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,38	64,67
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	9,61	14,42
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	740	25,45	21,42	100,9	725		84,61	121,97
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,83	5,74
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	33,04	42,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		45,07	59,35
ВСЕГО :		1 630	54,96	47,29	207,27	1 605		239,26	340,25

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель ЛНО "Школьное питание"



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

М. Г. Шаповал ЕМ

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы

Дата: 25.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	16,32	21,22
	Гратен из картофеля с рыбой	200	13,51	17,02	24,92	385	№ТК ГР/11	95,47	143,23
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	22,12	21,93	78,8	679		139,79	203,27
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,66	15,55
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	15,10	205	№Тк №Шк/5	48,20	71,82
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	11,54	17,30
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	870	28,69	30,91	116,16	942		99,64	143,09
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,10	7,65
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		50,00	66,03
ВСЕГО :		1 900	63,25	63,15	244,43	1 979		289,43	412,39

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

Основного (организованного) питания

Возраст.

Категория.

Дата: 25.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	16,32	21,22
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	380	№Тк №6	92,50	138,74
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	690	22,41	22,91	94,14	674		136,82	198,78
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,66	15,55
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	240	ТК № Пт/2	42,86	64,30
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	15,67	23,49
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	870	27,17	31,12	118,8	948		98,43	141,76
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,10	7,65
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		50,00	66,03
ВСЕГО :		1 940	62,02	64,34	262,41	1 980		285,25	406,57

Заведующий производством

ДОЛЖНОСТЬ

подпись

расшифровка подлинси

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель «Школьного питания»

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 26.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,02	9,58
	Птица с гречкой и овощами из духовки	150	10,81	10,60	37,79	359	ТК О/19	46,31	69,49
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	570	16,31	16,01	79,48	600		77,30	109,97
Обед	Огурцы соленные	60	0,51	0,11	1,38	9	70-17	8,38	10,90
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,57	15,84
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	55,10	82,18
	Каша пшенная рассыпчатая	150	7,02	5,00	25,10	169	ТК	11,06	16,59
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	760	27,63	23,32	106,41	742		98,27	143,43
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,88	7,32
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		36,40	51,08
ВСЕГО :		1 690	52,6	47,26	238,64	1 663		211,97	304,48

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 26.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	64,85	97,29
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	660	20,7	22,34	92,23	773		90,67	131,50
Обед	Огурцы соленные	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	13,14	19,72
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	67,36	100,44
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	13,27	19,90
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	920	33,62	31,07	126,36	916		125,82	182,48
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,68	8,51
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	8,77	57,53	351		37,20	52,27
ВСЕГО :		1 950	63,75	62,18	276,12	2 040		253,69	366,25

Заведующий производством

должность _____

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АПС "Школьное питание"

Краснодаров В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 28.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	16,62	24,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	540	16,45	15,43	79,01	524		63,26	89,84
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	80	0,98	4,86	3,57	62	ТК № 84 Н	7,45	10,55
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-2022	6,19	9,30
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	34,63	51,62
	Ризотто с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	ТК № О/10	20,12	27,39
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	16,90	25,35
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	795	28,47	23,1	118,17	803		95,81	137,29
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,88	7,32
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	20,13	26,17
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,22	9,95	45,7	314		33,21	44,15
ВСЕГО :		1 675	55,14	48,48	242,88	1 641		192,28	271,28

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 28.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	6,90	12,00	40,90	280	№ ТК К/21	22,15	33,22
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	590	18,56	19,88	90,95	598		59,39	85,91
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	9,31	13,19
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	7,75	11,62
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	38,47	57,34
	Ризотто с овощами	180	4,10	11,00	39,42	254	№ О/19	24,15	32,85
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	905	31,2	28,37	124,57	853		96,62	137,71
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,68	8,51
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	22,36	29,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	370	11,57	11,29	51,28	354		36,24	48,24
ВСЕГО :		1 865	61,33	59,54	266,8	1 805		192,25	271,86

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноядов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 28.04.2025

Еженедельное Меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	22,48	33,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	610	18,95	18,86	96,05	615		59,72	85,86
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	9,31	13,19
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	7,75	11,62
	Куры запеченные	100	18,57	10,29	12,50	215	№568-22	49,09	73,64
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	14,57	21,10
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	905	29,21	31,44	116,73	830		97,66	142,26
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,68	8,51
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	22,36	29,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	370	11,57	11,29	51,28	354		36,24	48,24
ВСЕГО :		1 885	59,73	61,59	264,06	1 799		193,62	276,36

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 клас

Дата: 30.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	75,90	113,85
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Итого за рацион питания :	600	21,11	16,55	84,6	673		126,91	185,49
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	9,80	12,73
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	7,45	11,17
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	62,45	93,66
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	14,31	21,47
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хп-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	775	26,35	24,53	100,17	792		116,53	168,72
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,16	10,76
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	355	8,38	7,64	49,98	308		37,29	52,43
ВСЕГО :		1 730	55,84	48,72	234,75	1 773		280,73	406,64

Заведующий производством

ДОЛЖНОСТЬ

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

Руководитель АНО "Школьное питание"

Руководитель общеобразовательной организации

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 класс

Дата: 30.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	11,50	9,72	40,07	374	№ 3п/16	96,81	145,24
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,39	4,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	21,91	18,79	84,95	678		136,51	202,13
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	16,32	21,22
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,27	13,89
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	5,92	197	№Тк/217	74,92	112,39
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	17,18	25,76
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	935	31,13	29,4	115,76	902		140,97	204,06
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,58	14,36
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	9,93	10,31	55,15	366		39,71	56,03
ВСЕГО :		1 865	62,97	58,5	255,86	1 946		317,19	462,22

Заведующий производством

Должность _____

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 30.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,25	9,25	49,83	315	№Тк №5	89,75	134,62
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,39	4,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	600	22,46	22,32	95,01	675		139,45	206,51
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	16,32	21,22
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,27	13,89
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	79,28	118,93
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	31,12	203	ТК	12,82	19,23
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	935	30,66	30,58	114,7	909		140,97	204,07
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,58	14,36
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	9,93	10,31	55,15	366		39,71	56,03
ВСЕГО :		1 915	63,05	63,21	264,86	1 950		320,13	466,61

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи