

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания *

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96	10,35
	Омлет натуральный	150	10,05	10,26	27,75	226	ТК	38,77	58,15
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	18,53	15,1	81,43	519		71,06	102,02
Обед	Салат зеленый с огурцами	60	0,54	3,63	1,30	21	43-2022	8,50	11,16
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	8,08	59	ТК № О/15	7,48	10,91
	Паста сливочная с курицей	240	15,99	15,00	34,00	375	406-2022	49,92	74,90
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	860	25,88	26,79	108,8	754		102,59	143,89	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,17	5,05	18,07	158	ТК № П/6	4,69	7,02
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	360	9,37	10,45	35,87	305		29,47	39,23
ВСЕГО :		1 780	53,78	52,34	226,1	1 578		203,12	285,14

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Ильченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М. В. Жуков *Турова Е. Г.*



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 21.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Омлет натуральный	200	13,40	13,68	37,00	301	ТК	51,23	76,83
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	22,35	18,59	92,21	602		88,82	127,59
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № О/15	9,37	13,63
	Котлета рубленая (куриная)	120	18,36	18,96	21,36	340	К/1	40,73	60,63
	Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	399-22	18,05	27,05
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	1 030	31,27	38,58	134,42	973		120,61	168,90	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,48	13,9	47,92	411		32,59	43,94
ВСЕГО :		2 080	66,1	71,07	274,55	1 986		242,02	340,43

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Рукавко *Иванова Е. В.*



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 лет

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 21.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Омлет с морковью	220	14,10	18,00	22,00	295	54-3о-2022	51,62	77,41
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	670	23,05	22,91	77,21	596		89,21	128,17
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № О/15	9,37	13,63
	Паста сливочная с курицей	280	18,65	17,50	39,66	437	406-2022	58,26	87,38
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	1 010	29,73	33,34	119,34	887		120,09	168,60	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,48	13,9	47,92	411		32,59	43,94
ВСЕГО :		2 080	65,26	70,15	244,47	1 894		241,89	340,71

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель «Школьное питание»

«Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

И. Шевченко

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофель фри	150	2,73	9,30	21,51	181	№03	12,01	18,01
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	180	0,09	0,09	18,78	45	ТК № 3/12	5,91	8,86
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	530	20,93	23,25	80,19	584		81,54	118,99
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51	47-2017	7,65	10,16
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	200	2,22	2,22	14,05	74	255-2022	4,63	6,76
	Наггетсы куриные	110	13,75	9,86	11,07	226	ТК № 0/1	65,28	97,89
	Каша гречневая с луком	150	4,62	6,34	21,40	150	379, стр. 164	5,22	7,83
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		6,03	25	54-3гн 2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	880	27,94	22,98	104,87	749		107,15	153,96	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	184	ТК П/5	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	342		29,73	42,50
ВСЕГО :	1 715	58,91	58,04	233,92	1 675		218,42	315,45	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Морозова Е. П.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12-и летние

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№03	14,40	21,60
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	640	23,62	23,21	95,38	711		100,80	146,82
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,76	16,93
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	250	2,78	2,78	17,56	93	255-2022	5,79	8,45
	Наггетсы куриные	120	15,00	10,75	12,07	246	ТК № 0/1	71,19	106,80
	Каша гречневая с луком	180	5,54	7,61	25,70	180	379, стр. 164	6,26	9,39
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	1 030	31,39	27,7	117,74	856		120,61	173,25	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	330	12,45	14,41	57,15	403		35,65	51,29
ВСЕГО :		2 000	67,46	65,32	270,27	1 970		257,06	371,36

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Л.Свеченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И.С. Рудомошова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 лет

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 22.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,66	82,99
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	19,05	18,34	81,57	610		99,90	145,52
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,76	16,93
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	250	2,78	2,78	17,56	93	255-2022	5,79	8,45
	Птица с гречкой и овощами из духовки	280	19,21	21,19	35,58	519	ТК О/19	78,26	117,40
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	1 010	30,06	30,53	115,55	949		121,42	174,46
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	330	12,45	14,41	57,15	403		35,65	51,29
ВСЕГО :		1 970	61,56	63,28	254,27	1 962		256,97	371,27

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	58	Пром.	8,82	11,47
	Тефтели рыбные	100	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,86	41,81
	Макароны отварные с томатом	150	5,00	6,99	28,37	197	403-22	16,08	24,13
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	660	18,67	16,68	81,47	554		73,34	103,91
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	7,18	9,63
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,02	15,02
	Азу из говядины с картофелем	200	14,57	13,14	17,11	270	492-22	76,58	114,23
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	830	24,03	22,77	101,31	729		124,43	177,84
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	22,28	174	406-2017	6,66	10,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	7,88	7,84	46,44	312		24,24	34,88
ВСЕГО :		1 845	50,58	47,29	229,22	1 595		222,01	316,63

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 лет

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 23.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Тефтели рыбные	100	8,88	3,71	10,98	118	470-22	27,86	41,81
	Макаронные отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	730	20,03	21,36	89,06	631		82,44	116,37
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	12,46	18,69
	Азу из говядины с картофелем	280	20,40	18,40	23,96	378	492-22	77,81	115,80
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 020	30,8	31,52	114,63	898		134,48	191,57
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	8,91	13,34
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,75	9,78	55,45	380		27,63	39,91
ВСЕГО :		2 150	60,58	62,66	259,14	1 909		244,55	347,85

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 лет

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 23.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Фишболы	100	9,25	5,05	4,76	134	471-22	35,08	52,60
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	13,22	19,82
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	730	20,88	20,19	88,16	647		83,58	118,03
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	12,46	18,69
	Гуляш из говядины (55/55)	110	14,70	15,49	3,60	180	54-2м, № 246-17	65,27	97,92
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,58	3,40	23,62	183	302-2017	9,83	14,75
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.6	4,24	5,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 030	30,68	32,01	117,89	883		131,77	188,44	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	8,91	13,34
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,75	9,78	55,45	380		27,63	39,91
ВСЕГО :	2 160	61,31	61,98	261,5	1 910		242,98	346,38	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель «НОУ «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,88	5,82
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	59,19	88,79
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	560	14,4	15,68	76,24	480		84,78	122,80
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	6,93	10,41
	Рагу из птицы	240	15,87	17,50	38,57	328	ТК Шк/376	69,08	103,61
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	880	26,61	23,42	105,32	727		109,48	159,01	
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	232	П/9	21,70	32,54
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4гн-2022	4,43	6,65
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	355	11,62	9,29	39,05	318		40,63	58,04
ВСЕГО :		1 795	52,63	48,39	220,61	1 525		234,89	339,85

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«Школьное питание»

ИНН 2312318998
ОГРН 1432300029829

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 24.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Гречка по-Кубански	220	13,60	18,60	48,30	384	ТК № 3/14	86,82	130,21
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	670	19,26	22,91	94,2	626		115,00	168,10
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Рагу из птицы	280	18,51	20,42	45,00	383	ТК Шк/376	80,58	120,87
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 010	30,64	27,41	116,73	816		127,37	184,89	
Полдник	Расстегай с мясом	100	9,57	10,72	29,97	310	П/4	29,28	43,92
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	11,92	12,08	47,41	401		48,71	70,17
ВСЕГО :		2 080	61,82	62,4	258,34	1 843		291,08	423,16

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 24.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Плов из говядины	200	21,71	20,28	31,11	394	443-04	86,32	129,48
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	650	27,37	24,59	77,01	636		114,50	167,37
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Жаркое по-домашнему из курицы	280	19,30	25,00	43,86	472	54-28м-2022	82,54	123,82
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	бхн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 010	31,43	31,99	115,59	905		129,33	187,84
Полдник	Расстегай с мясом	100	9,57	10,72	29,97	310	П/4	29,28	43,92
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	11,92	12,08	47,41	401		48,71	70,17
ВСЕГО :		2 060	70,72	68,66	240,01	1 942		292,54	425,38

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 25.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,54	3,63	1,30	21	43-2022	8,50	11,16
	Наггетсы куриные	90	11,25	8,06	9,05	185	ТК № 0/1	53,40	80,10
	Картофель фри	150	2,73	9,30	21,51	181	№03	12,01	18,01
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хн-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	530	18	21,88	65,04	540		87,20	127,40
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с 2022	7,91	11,87
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	12,45	17,90	27,99	325	ТК № 3/9	63,74	95,59
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	765	24,01	24,17	109,87	755		115,60	165,94
Полдник	Булочка домашняя	60	3,17	5,05	18,07	158	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	340	10,04	9,81	36,71	303		48,87	64,45
ВСЕГО :		1 635	52,05	55,86	211,62	1 598		251,67	357,79

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Handwritten signature of the head of the educational organization.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 лет старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 25.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Наггетсы куриные	100	12,50	8,96	10,06	205	ТК № О/1	59,33	88,99
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№03	14,40	21,60
	Компот из яблочка и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	630	18,93	22,19	78,9	652		102,12	148,68
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	9,89	14,83
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 185/15	200	16,07	21,10	36,12	419	ТК № 3/9	82,62	123,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	920	29,38	28,31	128,19	906		150,59	215,81
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	13,83	13,76	49,86	421		55,28	73,44
ВСЕГО :		1 950	62,14	64,26	256,95	1 979		307,99	437,93

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 25.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Фрикасе из курицы	120	11,98	7,28	18,13	254	599-22	51,37	77,05
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	650	20,35	20,45	78,23	646		100,81	146,71
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	9,89	14,83
	Запеканка воздушная "Зебра" со сметаной (190/10)	200	13,00	22,08	36,87	457	ТК 0/7	83,20	124,82
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	920	26,31	29,29	128,94	944		151,17	216,70	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (слива)	100	0,75	0,26	8,74	40	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	13,83	13,76	49,86	421		55,28	73,44
ВСЕГО :		1 970	60,49	63,5	257,03	2 011		307,26	436,85

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи