



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.09.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224	174-2017	14,66	22,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>16,24</b>	<b>16,15</b>	<b>82,75</b>	<b>542</b>		<b>48,27</b>	<b>69,43</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	6,93	10,41
	Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30)	120	14,63	16,35	15,28	213	544-22	43,39	65,09
	Картофель фри	150	1,58	5,25	27,08	185	648-22	18,00	26,99
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	6хн-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>26,22</b>	<b>27,31</b>	<b>112,35</b>	<b>769</b>		<b>99,75</b>	<b>144,69</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	3,17	5,05	18,07	158	ТК № П/6	4,69	7,02
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>9,49</b>	<b>9,85</b>	<b>34,17</b>	<b>292</b>		<b>34,83</b>	<b>46,20</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 770</b>	<b>51,95</b>	<b>53,31</b>	<b>229,27</b>	<b>1 603</b>		<b>182,85</b>	<b>260,32</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 30.09.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

\* очищенные овощи

**КОМПЛЕКС № 1**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224	174-2017	14,66	22,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>16,24</b>	<b>16,15</b>	<b>82,75</b>	<b>542</b>		<b>48,27</b>	<b>69,43</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30)	120	14,63	16,35	15,28	213	544-22	43,39	65,09
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	648-22	21,58	32,38
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	6хн-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 000</b>	<b>27,93</b>	<b>29,43</b>	<b>122,75</b>	<b>840</b>		<b>109,72</b>	<b>158,70</b>	
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,18</b>	<b>13,8</b>	<b>47,02</b>	<b>408</b>		<b>39,69</b>	<b>53,17</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 950</b>	<b>57,35</b>	<b>59,38</b>	<b>252,52</b>	<b>1 790</b>		<b>197,68</b>	<b>281,30</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель КНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

*М. С. Шевченко*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,88	5,82
	Котлета "Московская"	90	9,88	9,93	11,28	217	537-22	50,09	74,70
	Макароны отварные с томатом	150	5,00	6,99	28,37	197	403-22	16,08	24,13
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		6,03	25	54-3гн 2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>19,23</b>	<b>19,66</b>	<b>73,55</b>	<b>589</b>		<b>77,02</b>	<b>113,63</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	7,18	9,63
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,02	15,02
	Рыба, запеченная с сыром	90	16,83	9,85		176	453-22	53,16	79,75
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	33,71	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>755</b>	<b>27,81</b>	<b>26,14</b>	<b>99,8</b>	<b>767</b>		<b>107,34</b>	<b>154,40</b>
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	19,10	145	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>360</b>	<b>8,16</b>	<b>8,13</b>	<b>44,85</b>	<b>293</b>		<b>23,19</b>	<b>33,27</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 645</b>	<b>55,2</b>	<b>53,93</b>	<b>218,2</b>	<b>1 649</b>		<b>207,55</b>	<b>301,30</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

*Л. В. Косова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,66	82,99
	Макаронные изделия отварные с томатом	180	6,00	8,39	34,04	236	403-22	19,30	28,95
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>21,89</b>	<b>23,47</b>	<b>83,73</b>	<b>679</b>		<b>88,64</b>	<b>130,98</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	12,46	18,69
	Рыба, запеченная с сыром	100	18,70	10,94		196	453-22	59,08	88,61
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>31,32</b>	<b>31,68</b>	<b>114,56</b>	<b>887</b>		<b>124,59</b>	<b>179,16</b>
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	31,81	243	ТК № П/7	7,45	11,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,45</b>	<b>11,2</b>	<b>57,56</b>	<b>391</b>		<b>26,17</b>	<b>37,74</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 935</b>	<b>64,66</b>	<b>66,35</b>	<b>255,85</b>	<b>1 957</b>		<b>239,40</b>	<b>347,88</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Ишевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Ишевченко М. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	399-22	18,05	27,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гп-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>22,64</b>	<b>22,23</b>	<b>86,54</b>	<b>646</b>		<b>89,18</b>	<b>131,79</b>
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	12,46	18,69
	Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	17,40	6,06	5,40	140	ТК № О/6	55,60	83,38
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	22,89	31,31
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>30,51</b>	<b>30,62</b>	<b>117,38</b>	<b>849</b>		<b>129,02</b>	<b>182,78</b>
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	31,81	243	ТК № П/7	7,45	11,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,45</b>	<b>11,2</b>	<b>57,56</b>	<b>391</b>		<b>26,17</b>	<b>37,74</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 935</b>	<b>64,6</b>	<b>64,05</b>	<b>261,48</b>	<b>1 886</b>		<b>244,37</b>	<b>352,31</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»  
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,15	11,29	39,18	365	ТК № 3/7	65,23	97,82
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>18,45</b>	<b>17,69</b>	<b>71,78</b>	<b>586</b>		<b>98,03</b>	<b>143,29</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-6с-2022	5,70	8,57
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	33,06	49,28
	Картофель по-деревенски	150	2,42	15,72	32,26	241	646-202	16,52	24,78
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,21	12,30
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>850</b>	<b>27,31</b>	<b>23,98</b>	<b>114,79</b>	<b>744</b>		<b>84,66</b>	<b>121,77</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	22,28	174	406-2017	6,66	10,00
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>47,9</b>	<b>328</b>		<b>24,89</b>	<b>35,86</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 705</b>	<b>54,47</b>	<b>50,29</b>	<b>234,47</b>	<b>1 658</b>		<b>207,58</b>	<b>300,92</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

*Щевченко М. С.*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	12,12	13,48	46,76	436	ТК № 3/7	78,00	117,01
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>20,42</b>	<b>19,88</b>	<b>79,36</b>	<b>657</b>		<b>110,80</b>	<b>162,48</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	7,13	10,70
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Картофель по-деревенски	180	2,91	18,87	38,71	289	646-202	19,81	29,73
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 000</b>	<b>30,52</b>	<b>28,28</b>	<b>127,89</b>	<b>839</b>		<b>98,64</b>	<b>141,78</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	8,91	13,34
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,67</b>	<b>10,64</b>	<b>57,08</b>	<b>398</b>		<b>28,35</b>	<b>41,00</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 930</b>	<b>61,61</b>	<b>58,8</b>	<b>264,33</b>	<b>1 894</b>		<b>237,79</b>	<b>345,26</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 02.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 175/15	190	13,04	12,30	45,30	401	ТК № 3/9	78,28	117,43
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>535</b>	<b>21,34</b>	<b>18,7</b>	<b>77,9</b>	<b>622</b>		<b>111,08</b>	<b>162,90</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	7,13	10,70
	Котлета рубленая (куриная)	100	15,30	15,80	17,80	283	К/1	33,94	50,53
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,12	13,68
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 000</b>	<b>27,55</b>	<b>27,19</b>	<b>117,28</b>	<b>831</b>		<b>97,10</b>	<b>139,42</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	29,70	232	406-2017	8,91	13,34
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,67</b>	<b>10,64</b>	<b>57,08</b>	<b>398</b>		<b>28,35</b>	<b>41,00</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 935</b>	<b>59,56</b>	<b>56,53</b>	<b>252,26</b>	<b>1 851</b>		<b>236,53</b>	<b>343,32</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



И. В. Лоскут

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*

Возраст: 7 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96	10,35
	Птица с рисом и овощами	150	10,29	15,84	19,06	327	ТК № 3/8	43,19	64,78
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,42	11,13
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>15,59</b>	<b>17,23</b>	<b>69,28</b>	<b>561</b>		<b>70,86</b>	<b>101,74</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	65	0,85	2,11	4,20	39	45-2017	4,21	6,31
	Борщ Кубанский с фасолью	200	4,56	3,44	17,60	116	ТК № 0/11	12,86	19,27
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	12,66	16,54	27,41	321	449-22	46,25	69,37
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>865</b>	<b>24,65</b>	<b>23,69</b>	<b>102,46</b>	<b>727</b>		<b>86,68</b>	<b>124,75</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	184	ТК П/5	17,74	26,45
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>375</b>	<b>9,24</b>	<b>9,31</b>	<b>43,38</b>	<b>282</b>		<b>30,07</b>	<b>43,47</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 780</b>	<b>49,48</b>	<b>50,23</b>	<b>215,12</b>	<b>1 570</b>		<b>187,61</b>	<b>269,96</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



*[Handwritten signature]*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 03.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Птица с рисом и овощами	200	13,72	21,12	25,41	436	ТК № 3/8	57,64	86,44
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,59</b>	<b>22,59</b>	<b>78,73</b>	<b>685</b>		<b>91,43</b>	<b>131,54</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	17,16	25,76
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	14,77	19,30	31,98	374	449-22	53,97	80,94
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 010</b>	<b>28,38</b>	<b>28,45</b>	<b>114,34</b>	<b>833</b>		<b>101,08</b>	<b>146,39</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,65</b>	<b>11,91</b>	<b>51,67</b>	<b>343</b>		<b>35,99</b>	<b>52,26</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 060</b>	<b>59,62</b>	<b>62,95</b>	<b>244,74</b>	<b>1 861</b>		<b>228,50</b>	<b>330,19</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Щевченко М. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 03.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Плов из птицы	210	16,18	18,21	39,62	402	ТК	56,44	84,67
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>22,05</b>	<b>19,68</b>	<b>92,94</b>	<b>651</b>		<b>90,23</b>	<b>129,77</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	17,16	25,76
	Рыба, тушеная с овощами	110	10,52	9,35	4,75	140	461-22	34,25	51,36
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>27,79</b>	<b>28,15</b>	<b>116,09</b>	<b>817</b>		<b>102,49</b>	<b>148,50</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	245	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,65</b>	<b>11,91</b>	<b>51,67</b>	<b>343</b>		<b>35,99</b>	<b>52,26</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 080</b>	<b>61,49</b>	<b>59,74</b>	<b>260,7</b>	<b>1 811</b>		<b>228,71</b>	<b>330,53</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



*И. В. Мещерякова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Биточек "Эврика"	90	8,46	12,06	15,75	200	ТК № 3/10 Н	38,76	58,15
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	8,04	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>16,21</b>	<b>21</b>	<b>83,58</b>	<b>581</b>		<b>82,70</b>	<b>118,30</b>
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	58	Пром.	8,82	11,47
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	29,83	44,76
	Драчена	150	11,25	10,88	31,07	263	411-2022	41,89	62,87
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	6хн-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>795</b>	<b>25,4</b>	<b>23,09</b>	<b>108,22</b>	<b>739</b>		<b>105,85</b>	<b>153,25</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	3,97	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,45	5,15
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,29</b>	<b>8,43</b>	<b>39,55</b>	<b>291</b>		<b>33,59</b>	<b>44,33</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 665</b>	<b>51,9</b>	<b>52,52</b>	<b>231,35</b>	<b>1 611</b>		<b>222,14</b>	<b>315,88</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Биточек "Эврика"	100	9,40	13,40	17,50	222	ТК № 3/10 Н	43,08	64,61
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	9,65	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>18,19</b>	<b>24,02</b>	<b>93,18</b>	<b>653</b>		<b>96,83</b>	<b>138,21</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	32,21	48,32
	Драчена	200	15,00	14,50	41,42	350	411-2022	55,87	83,81
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>955</b>	<b>31,24</b>	<b>31,22</b>	<b>115,96</b>	<b>901</b>		<b>129,21</b>	<b>187,08</b>	
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	6,61	6,05	39,09	262	ТК № П/8	5,74	8,58
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,51</b>	<b>11,35</b>	<b>55,99</b>	<b>406</b>		<b>37,62</b>	<b>50,02</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 985</b>	<b>62,94</b>	<b>66,59</b>	<b>265,13</b>	<b>1 960</b>		<b>263,66</b>	<b>375,31</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



Шевченко М. С.



Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 04.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Котлета "Дружба"	120	9,32	14,20	15,16	237	ТК 0/16	43,72	65,30
	Картофель отварной, запеченный с сыром	180	5,39	7,73	26,96	199	635-2022	20,68	31,02
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>19,84</b>	<b>22,9</b>	<b>88,82</b>	<b>649</b>		<b>97,02</b>	<b>138,23</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	14,70	19,11
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	32,21	48,32
	Омлет натуральный	220	14,74	15,05	40,70	331	ТК	56,86	85,28
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	1,03	43	6хн-22	11,24	16,87
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>975</b>	<b>30,98</b>	<b>31,77</b>	<b>115,24</b>	<b>882</b>		<b>130,20</b>	<b>188,55</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	6,61	6,05	39,09	262	ТК № П/8	5,74	8,58
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>13,51</b>	<b>11,35</b>	<b>55,99</b>	<b>406</b>		<b>37,62</b>	<b>50,02</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 025</b>	<b>64,33</b>	<b>66,02</b>	<b>260,05</b>	<b>1 937</b>		<b>264,84</b>	<b>376,80</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи