

АНАЛИЗ РАБОТЫ МО ФК и ОБЖ в 2023 - 2024 учебном году

Первый блок – введение. Огромное значение в сохранении здоровья приобретает совершенствование физического воспитания и образования детей. Физическая культура составляет базисную основу формирования личности. Она включает в себя такое наличие свойств, качеств, ориентации личности, которые позволяют личности развиваться в гармонии с общественной культурой, дающей ей социальную устойчивость, продуктивную включенность в общественную жизнь и труд.

Исходя из этого, **целью** работы МО учителей физической культуры и ОБЖ является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация цели соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

Задача 1: укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.

В начале учебного года был проведен мониторинг состояния уровня здоровья учащихся и на основании его сделан сравнительный анализ. Сравнивалось количество учащихся, отнесенных к разным группам здоровья, за 2022-23 и 2023-24 учебные года. Получены следующие данные: в 2022-23 учебном году к специальной медицинской группе отнесены 79 человек, к подготовительной группе отнесены 108 человек.

В 2023-24 учебном году к специальной медицинской группе отнесены 59 человек, к подготовительной группе отнесены 79 человек, к основной группе здоровья 1046 учащихся.

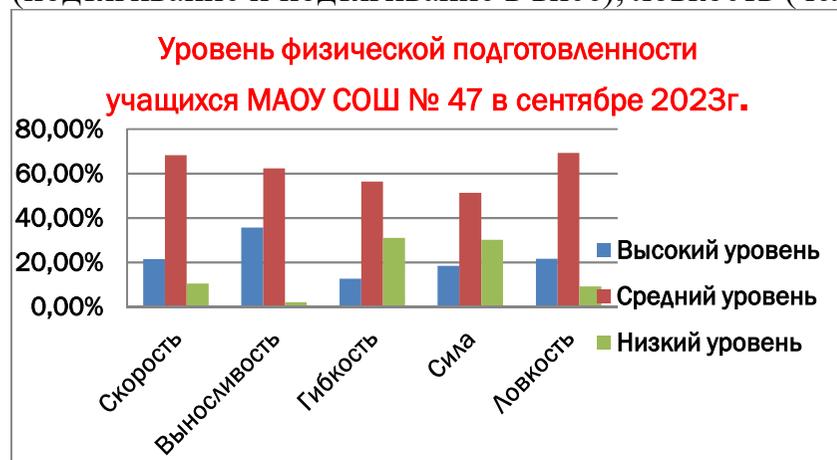
В этом учебном году в МАОУ СОШ №47 работали группы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности с 1 по 11 классы, что позволило увеличить двигательную активность учащихся и решить ещё целый ряд очень важных задач: обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе; оптимизировать учебную нагрузку обучающихся; улучшить условия для развития ребенка; учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Из приведенных данных заметно, что количество учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе в 2023-24 гг, уменьшилось на 20 человек по сравнению с предыдущим 2022-23 учебным годом. Количество учащихся, отнесенных к подготовительной группе, уменьшилось 29 человек по сравнению с предыдущим 2022-23 учебным годом.

Соответственно увеличилось количество учащихся, отнесенных к основной группе здоровья-1046 человек.

В начале и в конце учебного года был проведен мониторинг уровня физической подготовленности учащихся и на основании его сделан сравнительный анализ. Для проведения мониторинга были использованы следующие физические

показатели учащихся: скорость (бег 30м), выносливость (6-минутный бег), гибкость (наклон из положения сидя), сила (подтягивание и подтягивание в висе), ловкость (челночный бег 3х10м).



Исходя из проведенного мониторинга уровня физической подготовленности учащихся, следует, что уровень развития таких физических качеств как гибкость, сила верхнего плечевого пояса и общая выносливость находятся на недостаточно высоком уровне, по сравнению с высоким уровнем развития скоростных качеств и координационных качеств.

Задача 2 : формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности, обучение простейшим способам контроля и самоконтроля за физической нагрузкой и физическим состоянием, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

При решении этих задач использовались различные методики и технологии, применялись ИКТ технологии, в частности, для пополнения методической копилки по предмету (составление карточек, тестовых заданий, листков самоконтроля, выполнение слайд презентаций и т.д.). Учащиеся подготовили слайд презентации о различных видах спорта, ТБ при занятиях различными видами спорта, о различных заболеваниях и физических упражнениях, способствующих укреплению здоровья при этих заболеваниях.

Задача 3: совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта. Проведен сравнительный анализ участия в Спартакиадах учащихся.

Получены следующие данные:



В 2023-2024 учебном году школьный этап Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг проводился с сентября по декабрь 2023 года. Что дало свои преимущества: учащиеся могли сразу видеть результаты в том или ином виде спорта, соперничать между собой в реальном времени; учителя ФК смогли сформировать и подготовить сборные команды школы по видам спорта. Количество учащихся, принявших участие в школьных этапе Спартакиады составило 78% от общего числа учащихся.

Результат участия в окружном этапе Спартакиады школьных спортивных лиг:

Программа соревнований		Результат
1. ВОЛЕЙБОЛ		
5. ВОЛЕЙБОЛ	5-6 классы (мальчики)	5
6. ВОЛЕЙБОЛ	5-6 классы (девочки)	10
7. ВОЛЕЙБОЛ	7-8 классы (юноши)	6
8. ВОЛЕЙБОЛ	7-8 классы (девушки)	6
9. ВОЛЕЙБОЛ	9-11 классы (юноши)	6
10. ВОЛЕЙБОЛ	9-11 классы (девушки)	8
2. БАСКЕТБОЛ		
11. БАСКЕТБОЛ	5-6 классы (мальчики)	2
12. БАСКЕТБОЛ	5-6 классы (девочки)	3
13. БАСКЕТБОЛ	7-8 классы (юноши)	5
14. БАСКЕТБОЛ	7-8 классы (девушки)	2
15. БАСКЕТБОЛ	9-11 классы (юноши)	2
16. БАСКЕТБОЛ	9-11 классы (девушки)	3
3. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС		
29. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	9-11 классы (юноши)	6
30. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	9-11 классы (девушки)	6

В течении 2023 - 2024 учебного года в МАОУ СОШ №47 в дополнение ко Всекубанской Спартакиаде школьных спортивных лиг были проведены спортивно - массовые мероприятия согласно утвержденного плана ШСК «Дружных» и планам МОН КК и ДО г. Краснодар:

**ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
членами ШСК «ДРУЖНЫХ» в рамках программы» Антинарко»
в 2023-2024 учебном году**

1. «Реализация программы подготовки учащихся к ВФСК ГТО»
2. Школьный этап «Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг» учащихся 1-11 классы
3. Соревнования по настольному теннису 5-11 классы

4. Соревнования по легкой атлетике в зачет «Всекубанского турнира на Кубок губернатора Краснодарского края 5-11 классы
5. Соревнования в рамках программы "АНТИНАРКО" "Мы за ЗОЖ!" 5-11 классы
6. «Новогодний марафон» 1-4 классы
7. Соревнования по дартсу 3-9 классы
8. Соревнования по пионерболу 4-6 классы
9. Соревнования по волейболу 7-11 классы
10. Фестиваль ГТО 4-11 классы
11. Фестиваль Самбо 2-8 классы
12. Соревнования по туризму 5-11 класс
13. Школьный этап всероссийской олимпиады по физической культуре
14. Поход туристический на 3 дня в Северский район
15. Поход туристический на 7 дней в Абинский район
16. Поход туристический в Межгорье для учащихся 6-11 классов
17. Президентские состязания 5-11 класс
18. Президентские спортивные игры 1 место в округе 4 место в городе
19. Кубок губернатора по футболу -4 место на городских соревнованиях 8-9 класс
20. Кубок губернатора по футболу -4 место на городских соревнованиях 6-7 класс
21. Соревнования по самбо «Время первых!» 6-7 класс
22. Участие во всероссийском проекте «Самбо в школу» 1-11 класс
23. Участие во всероссийском проекте «Шахматы в школу» 1-4 класс
24. Проведение всероссийского Дня самбо 1-11 класс
25. Участие в Краевом фестивале «самбо-85!»
26. Участие во Всероссийской школьной лиге самбо «Время первых»
27. Городские соревнования «Мы вместе со спортом» 3 место
28. Проведение акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам» 5-11 класс
29. Соревнования «Я выбираю жизнь!» 9 классы
30. Конкурс рефератов «О привычках полезных и вредных»

- 31.Конкурс рисунка на асфальте «Я за ЗОЖ!»
- 32.Спортивный праздник «Мы за жизнь, мы за спорт!»
- 33.Соревнования по футболу 5-11 класс
- 34.Соревнования «Молодежь – за спорт!» 3 место-город
- 35.Турнир по волейболу в честь празднования 85-летия школы 9-11 класс
- 36.Спортивный праздник «Веселые старты!» в честь празднования 85-летия школы 1 класс
- 37.Соревнования «Силачи кубанские» 1-11 класс
- 38.Спортивное мероприятие «Спортивная юность» 1 место город
- 39.Участие в первом этапе Всекубанского турнира по футболу среди детских дворовых команд на Кубок губернатора Краснодарского края. 4-8 классы
- 40.Участие во втором этапе Всекубанского турнира по футболу среди детских дворовых команд на Кубок губернатора Краснодарского края. 4-8 классы
- 41.Участие в первом этапе Всекубанского турнира по уличному баскетболу среди детских дворовых команд на Кубок губернатора Краснодарского края. 4-9 классы
- 42.Участие во втором этапе Всекубанского турнира по уличному баскетболу среди детских дворовых команд на Кубок губернатора Краснодарского края. 4-9 классы
- 43.Военно-полевые сборы учащихся 10 класса в Мужгорье 3 место.

Второй блок – анализ условий деятельности методического объединения.

На 1 сентября 2023-2024 учебного года МО учителей физкультуры и ОБЖ было укомплектовано полностью

<i>Фамилия, имя, отчество</i>	<i>Пол</i>	<i>Дата рождения</i>	<i>Курсы повышения квалификации</i>	<i>Образование, специализация</i>	<i>категория</i>	<i>Название учебного заведения и год окончания</i>
Макарова Наталья Витальевна	ж	06.09.1969	Август 2023	Высшее, тренер по гребному спорту, учитель по физической культуре	соответствие	КГИФК 1991
Матюшенко Кирилл Сергеевич	м	06.11.1998	Август 2023	Высшее, Учитель физической культуры и ОБЖ		ИФК и Дзюдо при АГУ 2022
Саломатова Анжелика Евгеньевна	ж	15.03.2021	Август 2023	Неоконченное высшее, учитель физической культуры		КГУФКСТ
Колесников Алексей Алексеевич	м	30.07.1989		Высшее		Саратовский государственный экономический институт 2011

На первом заседании МО от 30.08.2024г. были утверждены программы по физической культуре и ОБЖ, обсуждены новые ФГОС, ФОП утвержден план работы методического объединения.

ПЛАН

физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы

МАОУ СОШ № 47 на 2023-2024 учебный год

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
I. Учебно – методическая работа			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 5-8, 9-11 классов	до 28.08.2023	Учителя ФК
1.2	Подготовка дидактического материала	В течение года	Учителя ФК
1.3	Оказание методической помощи молодым учителям в проведении уроков физической культуры и физкультминуток.	В течение года	Учителя ФК
1.4	Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ.	В течение года	Учителя ФК
1.5	Проведение недели «Физическая культура и ОБЖ»	Апрель	Учителя ФК
1.6	Подготовка методических материала по подготовке учащихся к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя ФК
II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни			
2.1	Обновление информационного стенда	До 04.09.2023	Учителя ФК

2.2	Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительского лектория	В течение года	Учителя ФК, Классные руководители
2.3	Работа совета физоргов и активистов спорта	1 раз в месяц	Учителя ФК
III. Педагогический контроль			
3.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Учителя ФК
3.2	Организация и проведение уроков физкультуры	В течение года	Учителя ФК
3.3	Проведение олимпиады по физической культуре	Сентябрь	Учителя ФК
IV. Работа с родителями и общественностью			
4.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	Сентябрь, декабрь	Учителя ФК
4.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учителя ФК
4.3	Работа по налаживанию связей с муниципальными организациями спортивной направленности.	Сентябрь- октябрь	Учителя ФК
4.4	Традиционный блицтурнир по волейболу между обучающимися и выпускниками школы.	Февраль	Учителя ФК

4.5	Проведение праздника «Папа, мама, я- спортивная семья.»	Март	Учителя ФК
V. Административно –хозяйственная работа			
5.1	Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем.	В течение года	Администрация ОО
5.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК
VI. Спортивно –массовая работа			
6.1	«Дни здоровья»		
	Всероссийский «День здоровья»	Апрель	Учителя нач. кл.
6.2	Внутришкольный этап школьной лиги самбо	Сентябрь- март	Учителя ФК
6.3	Внутришкольный этап спортивных игр школьных спортивных клубов	Январь-февраль	Учителя ФК
6.4	Внутришкольный этап Всекубанской спартакиады	В течение года	
6.5	Открытый осенний турнир по гандболу	Октябрь-ноябрь	Руководитель МО
6.6	«Президентские состязания» (1-11 кл.)	Октябрь	Учителя ФК
6.7	«Президентские спортивные игры» (5-11 кл.)	Ноябрь	Учителя ФК
6.8	Кубок губернатора по футболу	Май-июнь	Учителя ФК
6.9	Кубок губернатора по стритболу	Май-июнь	Учителя ФК

VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся			
7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль:		
	а) Сбор информации о заболеваемости учащихся	В течение года	Врач, классные руководители
	б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов	Октябрь	Врач, классные руководители
	в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключению ВКК, КЭК	Сентябрь	Врач, классные руководители
	г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе	1 раз в месяц	Врач, учителя ФК
	д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК	Сентябрь-октябрь	Врач, учителя ФК
	е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	По необходимости	Врач, учителя ФК
7.2	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК
7.3	Двигательный режим в учебном процессе:		
	а). Физкультминутки	В течение года	Учителя
	б). Динамические перемены	В течение года	Учителя ФК

	в). Прогулки на свежем воздухе	В течение года	Учителя нач. кл.
	г). Спортивный час	В течение года	Воспитатели
7.4	Учебно-воспитательная работа:		
	а). Реализация Всероссийского проекта «Самбо в школу»	На 2023 – 2024 год	МО учителей ФК и ОБЖ
	б). Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики.	В течение года	Учителя

Внеурочная деятельность. В 2023-24 учебном году работали группы внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности с 1 по 11 классы, что позволило увеличить двигательную активность учащихся и решить ещё целый ряд очень важных задач. Шахматы-с 1 по 4 класс (16 классов), самбо -2-4 классы, 6-7 классы, футбол-8-9 классы, легкая атлетика-6-7 классы, ОФП-спортивные игры-9-11 классы.

Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программы внеурочной деятельности рассчитаны на учащихся различных возрастных групп с 1 по 11 классы, предусматривают проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в школьных и внешкольных соревнованиях. Курс призван оказывать содействие гармоничному физическому развитию каждого ребёнка, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья; ориентирован на привитие потребности к систематическим занятиям физкультурой и спортом. Учебное время по видам подготовки распределено таким образом, чтобы текущие темы совпадали с годовым планированием уроков физкультуры, что дополнительно стимулирует учащихся к занятиям и повышению уровня подготовки по тому или иному виду спорта.

Третий блок – проблемный анализ состояния преподавания, качества образования обучающихся

В 2023-2024 учебном году коллективом МАОУ СОШ № 47 была определена методическая тема школы:
«Совершенствование профессиональных педагогических компетентностей в условиях перехода на Федеральный государственный образовательный стандарт».

Тема самообразования МО учителей физкультуры и ОБЖ: *«Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха».*

Работая по внедрению ФГОС и ФОП в образовательный процесс школы, учителями были рассмотрены следующие темы: «Федеральный государственный образовательный стандарт как основа реализации государственной политики в сфере общего образования»; «Повышение квалификации педагогов в условиях введения ФГОС: проблема и пути их решения»; «Организация внеурочной деятельности в школе»; «Планируемые результаты освоения обучающимися основной образовательной программы среднего общего образования». Каждый учитель работал над собственной темой самообразования и в конце года сделал отчет на заседании МО ФК и ОБЖ о проделанной работе, указав на плюсы и минусы в работе и обозначив план работы по самообразованию на следующий учебный год.

1. Макарова Н.В. Тема: «Повышение качества урока через использование здоровьесберегающих технологий в процессе обучения» (Отчетное мероприятие: соревнования «Веселые старты» для 1-х классов, ноябрь 2024г.)

2. Саломатова А.Е. Тема: «Формирование навыков самостоятельности на уроках физической культуры у учащихся второй ступени» (Отчетное мероприятие: доклад на заседании МО учителей физкультуры и ОБЖ)

3. Матюшенко К.С. Тема: «Выявление одаренности школьников на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности» (Отчетное мероприятие: соревнования по Самбо, ноябрь 2024г.)

Четвертый блок – задачи, над которыми методическое объединение будет работать в будущем учебном году:

1. Совершенствование профессиональных педагогических компетентностей в условиях перехода на Федеральный государственный образовательный стандарт.
2. Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.
3. Обеспечение преемственности начального общего, основного и среднего (полного) общего образования.

Пятый блок – определение путей решения проблем.

- Провести семинары по написанию Рабочих программ и КТП для учителей, разработать форму и содержание «Технологической карты» для учителей, работающих по ФГОС и ФОП.
- Подготовить Рабочие программы к новому учебному году.
- Посещение уроков (анализ и самоанализ), взаимопосещение. Провести занятие по навыкам составления самоанализа.
- Продолжить работу по самообразованию. Участвовать в конкурсах педагогического мастерства.
- Составить и утвердить план работы МО, план проведения спортивно-массовых мероприятий.
- Необходимо внести в план работы МО на 2024-2025 учебный год следующие задачи: индивидуальный подход в обучении учащихся специальной и подготовительной медицинских групп здоровья и разработка и ведение индивидуальных дневников здоровья.
- Проведение мониторинга уровня здоровья учащихся МАОУ СОШ № 47 в начале и в конце учебного года.
- Необходимо уделять больше внимания развитию таких физических качеств, как выносливость, сила и гибкость.

Руководитель МО учителей ФК и ОБЖ

Н.В. Макарова