

## План мероприятий по формированию культуры здорового питания

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

### Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

### 1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания

Изучение нормативных

документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.

август,  
сентябрь

Администрация  
школы

Осуществление контроля качества и безопасности питания

Ежедневно

Медицинский  
работник

Еженедельно

Бракеражная  
комиссия

### 2. Организация и проведение диагностических мероприятий

Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.

Октябрь,  
апрель

Ответственная по  
питанию,  
председатель  
профсоюза

Мониторинг состояния здоровья обучающихся.

Октябрь,  
апрель

Фельдшер

Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.

октябрь

Ответственная по  
питанию,  
председатель  
профсоюза

### 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»

Ноябрь

1 – 3 кл.

Классные  
руководители

(2 неделя)

Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь (2 неделя)	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь (3 неделя)	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь (3 неделя)	9 – 11 кл.	Классные руководители
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»; «День русской кухни». Масленица.	В течение год Март (1 неделя)	1 – 11 кл.	Библиотекарь
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Ответственная по питанию, председатель профсоюза
Внеклассное мероприятие «Витаминка»	Сентябрь- октябрь	1 - 4 кл.	Классные руководители
Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 - 11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу».	В течение год	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение год	5 – 8 кл.	Учитель технологии

#### 4. Работа с родителями

Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение год	Фельдшер, классные руководители
--	---------------	------------------------------------

Информирование родителей по вопросам здорового питания	В течение год	Администрация, классные руководители
--	---------------	--------------------------------------

Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 – 11 кл.	Классные руководители
---	----------	------------	-----------------------

### 5. Работа с педагогами

Совещание «О порядке организации питания школьников в 2023- 2024 учебном году»	сентябрь		Директор школы, ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Ответственная по питанию, председатель профсоюза Руководитель МО

### 6. Работа со СМИ

Работа школьного сайта:	В течение год		Ответственная по питанию, председатель профсоюза
- фотографии с мероприятий и отчёты;			