

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Краснодарском крае»

Целях Н.А.

Ф.И.О.

М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 866/03 21 02 2025 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы
основного (организованного)
меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул
для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше
в муниципальных общеобразовательных организациях
муниципального образования город Краснодар

Производство экспертизы начато: 18.02.2025г. в 09.00ч.

Производство экспертизы окончено: 24.02.2025г. в 15.00ч.

- 1. Основание:** заявление директора АНО «Школьное питание» Шевченко М.С., зарегистрированное в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» вх.№ 3934 от 20.05.2024 г.
- 2. Заявитель:** АНО «Школьное питание»;
Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ, ул. Старокубанская, д. 149;
- 2. Заявитель:** АНО «Школьное питание»;
Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1;
ИНН: 2312318995;
ОГРН: 1232300029829;
фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1.
- 3. Разработчик:** АНО «Школьное питание»;
Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1;
Фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1;
- 4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2, раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.
- 5. Перечень рассмотренных материалов:**
✓ основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар;

Продолжение:

Страницы № 2-6

185228

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае», 350000 г. Краснодар, ул. Гоголя/Рашилевская, 56/1/ /61/1, тел. (861) 267-34-02, факс 267-33-98, e-mail: gorses@mail.kuban.ru

- ✓ технологические карты;
- ✓ накопительная ведомость;
- ✓ пояснительная записка.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

На экспертизу представлено основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар, утверждённое директором АНО «Школьное питание», технологические карты, накопительная ведомость, пояснительная записка.

По результатам экспертизы основного (организованного) меню установлено:

- 1) Меню разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 2) Меню разработано на период трех недель (21 день, предусмотрено с понедельника по пятницу), дифференцировано по возрасту детей 12 лет и старше (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 3) В меню предусмотрено распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2 приложение № 12);
- 4) Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд, в соответствии со сборниками рецептур (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 5) В технологических картах указана температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- 6) Наименования блюд, указанных в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах; в меню, с учетом выхода блюд, данные пищевых веществ, энергетической ценности соответствуют данным представленных технологических карт (п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 7) Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 8) Согласно примечанию к меню, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- 9) Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Название блюд	Фактические суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем 1/2/3 недели	Нормируемые суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	713/711/760	550
Обед	1094/1095/1009	800

10) По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории 12 лет и старше, учащиеся обеспечены группами пищевой продукцией согласно среднесуточных наборов пищевой продукции, что соответствует требованиям п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

11) В меню соблюдены требования п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 1, 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций блюд и кулинарных изделий:

Название блюд	масса порций блюд в граммах (12 лет и старше)	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	200-250	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	100-150	100-150
Первое блюдо	250-300	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100-120	100-120
Гарнир	180-230	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)	180-200	180-200
Фрукты	100	100

12) В меню нормы питания (белки, жиры, углеводы) увеличены более чем на 10%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

12+			1неделя				
Прием пищи	%	белки	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	99	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	59,4	76,93	72,64	72,46	67,91	71,81
Завтрак	25	24,8	38,33	31,54	37,31	26,37	30,46
обед	35	34,7	38,6	41,1	35,15	41,54	41,35

Прием пищи	%	жиры	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	101,2	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	60,72	68,53	74,26	85,12	85,56	82,12
Завтрак	25	25,3	32,59	31,62	46,45	47,27	38,88
обед	35	35,4	35,94	42,64	38,67	38,29	43,24

Прием пищи	%	углеводы	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	421,3	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	252,78	324,43	316,21	309,14	272,68	316,72
Завтрак	25	105,3	125,07	138,63	105,96	106,63	132,16
обед	35	147,5	199,36	177,58	203,18	166,05	184,56

12+			2неделя				
Прием пищи	%	белки	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	99	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	59,4	77,61	69,7	68,59	80,19	70,68
Завтрак	25	24,8	34,22	30,08	30,49	37,18	32,12
обед	35	34,7	43,39	39,62	38,1	43,01	38,56

Прием пищи	%	жиры	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	101,2	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	60,72	69,94	73,26	74,69	82,75	68,97
Завтрак	25	25,3	25,81	33,66	31,57	44,17	26,21
обед	35	35,4	44,13	39,6	43,12	38,58	42,76

Прием пищи	%	углеводы	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	421,3	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	252,78	305,79	312,82	345,75	307,26	304,82
Завтрак	25	105,3	148,95	116,53	165,99	105,48	121,88
обед	35	147,5	156,84	196,29	179,76	201,78	182,94

12+			3неделя				
Прием пищи	%	белки	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	99	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	59,4	64,73	73,56	76,32	72,21	73,6
Завтрак	25	24,8	29,41	34,54	40,39	36,76	26,96
обед	35	34,7	35,32	39,02	35,93	35,45	46,64

Прием пищи	%	жиры	1	2	3	4	5
Суточная норма	100	101,2	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	60,72	64,57	70,58	106,1	70,21	94,25
Завтрак	25	25,3	25,63	25,77	50,49	30,29	49,18
обед	35	35,4	38,94	44,81	55,61	39,92	45,07

Прием пищи	%	углеводы	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	421,3	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	252,78	346,04	313,41	268,8	338,33	281,29
Завтрак	25	105,3	148,04	143,67	106,2	138,91	105,6
обед	35	147,5	198	169,74	162,6	199,42	175,69

13) В меню соблюдены требования по среднему % калорийности за неделю для детей 12 лет и старше, а так же соблюдены нормы питания в части увеличения калорийности более чем на 10%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3, приложения № 10 таблица 3, п. 8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1 неделя

Прием пищи	N %	N ккал	N ккал (+10%)	1	%	2	%	3	%	4	%	5	%	Средняя калорийность за неделю	Средний % пищевой ценности за неделю
завтрак	25	680	747,5	953	32	985	33	973	33	1031	34	1017	34	991,91	33,17
Отклонение (не менее 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
обед	35	952	1046,5	1236	41	1240	41	1242	42	1232	41	1235	41	1237	41,37
Отклонение (не менее 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
всего	60	1632	1794	2189	-	2225	-	2215	-	2263	-	2252	-	2229	75
N ккал (суточная калорийность 2992ккал)														1794	60
Отклонение														-	-

2 неделя

Прием пищи	N %	N ккал	N ккал (+10%)	1	%	2	%	3	%	4	%	5	%	Средняя калорийность за неделю	Средний % пищевой ценности за неделю
завтрак	25	680	747,5	951,15	32	970	32	1012	34	959	32	986	33	975,55	32,63
Отклонение (не менее 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
обед	35	952	1046,5	1251	42	1279	43	1288	43	1280	43	1231	41	1265,666	42,33
Отклонение (не менее 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
всего	60	1632	1794	2202,2	-	2249	-	2300	-	2239	-	2217	-	2241	75
N ккал (суточная калорийность 2992ккал)														1794	60
Отклонение														-	-

3 неделя

Прием пищи	N %	N ккал	N ккал (+10%)	1	%	2	%	3	%	4	%	5	%	Средняя калорийность за неделю	Средний % пищевой ценности за неделю
завтрак	25	680	747,5	926,65	31	961	32	1000	33	973	33	980	33	968,28	32,38
Отклонение (не менее 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
обед	35	952	1046,5	1237	41	1305	44	1298	43	1265	42	1246	42	1270,018	42,48
Отклонение (не менее 10%)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
всего	60	1632	1794	2163,7	-	2266	-	2297	-	2238	-	2226	-	2238	75
N ккал (суточная калорийность 2992ккал)														1794	60
Отклонение														-	-

7. Вывод: основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар), соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2; раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.

Врач по общей гигиене
тел. 204-77-24 (доб.331)

Маменко Е.Ю.