

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Краснодарском крае»

Пехтя Н.А.

Ф.И.О.

М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 865/03 М » 02 2025 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) меню

*для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания
детей начальных классов возрастной группы 7-11 лет
в муниципальных общеобразовательных организациях
муниципального образования город Краснодар*

Производство экспертизы начато: 17.02.2025г. в 09.00ч.

Производство экспертизы окончено: 24.02.2025г. в 14.30ч.

1. **Основание:** заявление директора АНО «Школьное питание» Шевченко М.С., зарегистрированное в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» вх.№ 3934 от 20.05.2024 г.

2. **Заявитель:** АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ, ул. Старокубанская, д. 149;

2. **Заявитель:** АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1;

ИНН: 2312318995;

ОГРН: 1232300029829;

фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1.

3. **Разработчик:** АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1;

Фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1;

4. **Цель экспертизы:** на соответствие требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2, раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.

5. **Перечень рассмотренных материалов:**

- ✓ основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания детей начальных классов возрастной группы 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город

Краснодар;

Продолжение: 2-6
Страницы №

185227

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае», 350000 г. Краснодар,
ул. Гоголя/Рашпилевская, 56/1/ /61/1. тел. (861) 267-34-02, факс 267-33-98, e-mail: gorses@mail.kuban.ru

- ✓ технологические карты;
- ✓ накопительная ведомость;
- ✓ пояснительная записка.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

На экспертизу представлено основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания детей начальных классов возрастной группы 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар, утверждённое директором АНО «Школьное питание», технологические карты, накопительная ведомость, пояснительная записка.

По результатам экспертизы основного (организованного) меню установлено:

- 1) Меню разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 2) Меню разработано на период трех недель (21 день, предусмотрено с понедельника по пятницу), дифференцировано по возрасту детей с 7-ми до 11 лет (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 3) В меню предусмотрено распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2 приложение № 12);
- 4) Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд, в соответствии со сборниками рецептур (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 5) В технологических картах указана температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- 6) Наименования блюд, указанных в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах; в меню, с учетом выхода блюд, данные пищевых веществ, энергетической ценности соответствуют данным представленных технологических карт (п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 7) Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 8) Согласно примечанию к меню, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- 9) Суммарные объёмы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Название блюд	Фактические суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем 1/2/3 недели	Нормируемые суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	651/625/695	500
Обед	931/931/880	700

10) По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории 7-11 лет, учащиеся обеспечены группами пищевой продукцией согласно среднесуточных наборов пищевой продукции, что соответствует требованиям п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

11) В меню соблюдены требования п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 1, 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций блюд и кулинарных изделий:

Название блюд	масса порций блюд в граммах (7- 11 лет)	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150-200	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60-100	60-100
Первое блюдо	200-250	200-250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-120	90-120
Гарнир	150-200	150-200
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)	180-200	180-200
Фрукты	100	100

12) В меню нормы питания (белки, жиры, углеводы) увеличены более чем на 10%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7-11 лет			1 неделя				
Прием пищи	%	белки	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	84,7	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	50,82	66,98	63,92	60,03	55,6	64,03
Завтрак	25	21,2	31,73	25,88	29,55	22,15	24,26
обед	35	29,6	35,25	38,04	30,48	33,45	39,77
Прием пищи	%	жиры	1	2	3	4	5
Суточная норма	100	86,9	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	52,14	60,02	59,03	66,37	71,3	62,89
Завтрак	25	21,7	28,17	26	35,47	40,05	32,28
обед	35	30,4	31,85	33,03	30,9	31,25	30,61

Прием пищи	%	углеводы	1	2	3	4	5
Суточная норма	100	368,5	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	221,1	276,11	271,5	271,22	243,2	283,6
Завтрак	25	92,1	113,26	119	93,76	95,29	117
обед	35	129,0	162,85	152,5	177,46	147,9	166,6

7-11 лет			2неделя				
Прием пищи	%	белки	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	84,7	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	50,82	54,11	61,62	56,44	61,77	63,24
Завтрак	25	21,2	21,5	25,33	26,38	28,56	30,97
обед	35	29,6	32,61	36,29	30,06	33,21	32,27

Прием пищи	%	жиры	1	2	3	4	5
Суточная норма	100	86,9	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	52,14	62,12	64,2	63,55	66,35	58,92
Завтрак	25	21,7	25,16	28,35	27,64	33,65	25,7
обед	35	30,4	36,96	35,85	35,91	32,7	33,22

Прием пищи	%	углеводы	1	2	3	4	5
Суточная норма	100	368,5	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	221,1	249,37	262,84	285,31	266,93	254,18
Завтрак	25	92,1	110,89	103,71	131,07	101,6	110,56
обед	35	129,0	138,48	159,13	154,24	165,33	143,62

7-11 лет			3неделя				
Прием пищи	%	белки	1	2	3	4	5
Суточная норма (+10%)	100	84,7	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	50,82	58,76	64,44	62,92	58,49	59,02
Завтрак	25	21,2	26,88	30,97	32,98	26,82	30,47

обед	35	29,6	31,88	33,47	29,94	31,67	36,55
------	----	------	-------	-------	-------	-------	-------

Прием пищи	%	жиры	1	2	3	4	5
Суточная норма	100	86,9	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	52,14	56,11	68,55	85,42	55,09	84,62
Завтрак	25	21,7	22,61	26,17	40,14	22,4	43,97
обед	35	30,4	33,5	42,38	45,28	32,69	40,65

Прием пищи	%	углеводы	1	2	3	4	5
Суточная норма	100	368,5	-	-	-	-	-
норма ЛОК (от +10%)	60	221,1	297,1	273,33	222,99	299,85	246,88
Завтрак	25	92,1	133,18	143,4	93,02	134,52	101,8
обед	35	129,0	163,92	129,93	129,97	165,33	145,08

13) В меню соблюдены требования по среднему % калорийности за неделю для детей с 7-ми до 11 лет, а так же соблюдены нормы питания в части увеличения калорийности более чем на 10%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3, приложения № 10 таблица 3, п. 8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1 неделя

Прием пищи	N %	N ккал	N ккал (+10%)	1	%	2	%	3	%	4	%	5	%	Средняя калорийность за неделю	Средний % пищевой ценности и за неделю
завтрак	25	587,5	646,3	838	32	831	32	824	32	840	32	871	34	840,80	36
Отклонение (не менее 10%)															
обед	35	822,5	904,8	1069	41	1053	41	1057	41	1053	41	1080	42	1062,4	45
Отклонение (не менее 10%)															
всего	60	1410	1551	1907		1884		1881		1893		1951		1903	74
N ккал (суточная калорийность 2585ккал)														1551	60
Отклонение														-	-

2 неделя

Прием пищи	N %	N ккал	N ккал (+10%)	1	%	2	%	3	%	4	%	5	%	Средняя калорийность за неделю	Средний % пищевой ценности и за неделю
завтрак	25	587,5	646,3	842	33	843	33	829	32	823	32	834	32	834,20	35
Отклонение (не менее 10%)															
обед	35	822,5	904,8	1067	41	1084	42	1063	41	1062	41	1063	41	1067,8	45
Отклонение (не менее 10%)															

менее 10%)															
всего	60	1410	1551	1909	-	1927	-	1892	-	1885	-	1897	-	1902	74
N ккал (суточная калорийность 2585ккал)														1551	60
Отклонение														-	-

Знеделя

Прием пищи	N %	N ккал	N ккал (+10%)	1	%	2	%	3	%	4	%	5	%	Средняя калорийность за неделю	Средний % пищевой ценности за неделю
завтрак	25	587,5	646,3	849	33	858,6	33	846	33	822	32	834	32	841,92	36
Отклонение (не менее 10%)					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
обед	35	822,5	904,8	1056	41	1072	41	1122	43	1061	41	1050	41	1072,2	46
Отклонение (не менее 10%)					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
всего	60	1410	1551	1905	-	1931	-	1968	-	1883	-	1884	-	1914	74
N ккал (суточная калорийность 2585ккал)														1551	60
Отклонение														-	-

7. Вывод: основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания детей начальных классов возрастной группы 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2, раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.

Врач по общей гигиене
тел. 204-77-24 (доб.331)

Маменко Е.Ю.