

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Помидоры свежие порция | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13 | ТК | 5,65 | 7,35 |
| | Котлета "Школьная" | 105 | 15,44 | 12,24 | 13,34 | 255 | 347-18 | 50,59 | 75,50 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 150 | 6,00 | 1,05 | 42,00 | 188 | ТК | 8,35 | 12,53 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,67 | 2,00 |
| | Итого за рацион питания : | 565 | 25,47 | 14,23 | 91,62 | 610 | | 70,39 | 102,87 |
| Обед | Сыр порционнo | 25 | 5,80 | 7,38 | | 90 | 015-17 | 15,74 | 23,60 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 225 | 12,15 | 6,98 | 0,68 | 140 | 137-04 | 36,94 | 55,40 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 160 | 18,66 | 22,06 | 31,66 | 484 | 362-04 | 55,38 | 83,03 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,08 | 3,70 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | Итого за рацион питания : | 780 | 44,76 | 40,65 | 90,71 | 1 014 | | 133,91 | 197,65 |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100 | | | | | 406-17 | 27,14 | 40,73 |
| | Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,ТК | 8,19 | 12,28 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 18 | 0,14 | 23,94 | 117 | | 35,33 | 53,01 |

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/



/Шевченко М. С.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Котлета "Школьная" | 105 | 15,44 | 12,24 | 13,34 | 255 | 347-18 | 50,59 | 75,50 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 180 | 7,20 | 1,26 | 50,40 | 225 | ТК | 10,03 | 15,06 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,31 | 2,77 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,51 | 3,01 |
| | Итого за рацион питания : | 645 | 26,99 | 14,77 | 111,16 | 695 | | 74,66 | 108,68 |
| Обед | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 13,50 | 7,75 | 0,75 | 155 | 137-04 | 41,04 | 61,56 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 200 | 23,32 | 27,58 | 39,58 | 605 | 362-04 | 69,19 | 103,82 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 3,85 | 4,62 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,34 | 4,01 |
| | Итого за рацион питания : | 840 | 48,42 | 42,98 | 110,76 | 1 153 | | 151,81 | 221,23 |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100 | | | | | 406-17 | 27,14 | 40,73 |
| | Кисель из вишни | 200 | 18,00 | 0,14 | 23,94 | 117 | 350-17,ТК | 8,19 | 12,28 |
| | Фрукты (яблоки) | 195 | 0,74 | 0,68 | 17,39 | 78 | ТК | 14,43 | 18,76 |
| | Итого за рацион питания : | 495 | 18,74 | 0,82 | 41,33 | 195 | | 49,76 | 71,77 |