



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

МЕНЮ

13.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Котлета рыбная (филе минтай) | | 22,18 | 22,65 | 88,46 | 584 | 99,21 |
| Картофель отварной | 100 | 14,80 | 13,90 | 11,80 | 164 | 36,14 |
| Сок фруктовый | 150 | 3,00 | 7,65 | 23,85 | 182 | 18,45 |
| Фрукты (Груша) | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 18,72 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 21,13 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 |
| | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,00 |
| Обед | | | | | | |
| Ассорти овощное, морковь, болгарский перец | | 12,79 | 9,92 | 92,27 | 579 | 118,58 |
| Суп с макаронными изделиями(М) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13 | 8,85 |
| Филе цыплят-бройлеров, тушенное в соусе 75/25 | 200 | 1,91 | 4,06 | 10,40 | 97 | 4,49 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 75/25 | | | | | 78,41 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150 | 4,79 | 4,44 | 30,89 | 244 | 16,13 |
| Хлеб пшеничный | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | 3,07 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | 4,62 |
| | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | 3,01 |
| Полдник | | | | | | |
| Растегай с мясом | | 16,33 | 10,72 | 50,54 | 336 | 72,32 |
| Сок фруктовый | 100 | 15,57 | 10,72 | 29,97 | 250 | 51,52 |
| | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 20,80 |
| | | 51,30 | 43,29 | 231,27 | 1 499 | 290,11 |

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи