



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



# МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/Шевченко М. С. /

**15.09.2023**

**7 - 11 лет (1-4 кл),**

**Неделя по цикличному меню: 2**

**День цикличному меню: 5**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>25,7</b>	<b>17,02</b>	<b>79,26</b>	<b>595</b>	<b>95,73</b>
Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	8,85
Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>25,81</b>	<b>28,14</b>	<b>99,49</b>	<b>810</b>	<b>142,44</b>
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	28,75
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		<b>15,47</b>	<b>19,84</b>	<b>71,96</b>	<b>349</b>	<b>57,70</b>
Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	31,11
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		<b>66,98</b>	<b>65,00</b>	<b>250,71</b>	<b>1 754</b>	<b>295,87</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи