



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
С. В. Деметрова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды
 Дата: 02.09.2024
 Неделя по циклическому меню: 1
 День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	540	15,69	15,67	72,26	500		49,30	69,84
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,63	17,41
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	53,40	80,10
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	860	23,39	23,82	117,62	793		128,99	188,83
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	340	9,98	12,21	36,07	315		47,37	62,50
ВСЕГО :		1 740	49,06	51,7	225,95	1 608		225,66	321,17



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды
 Дата: 03.09.2024
 Неделя по цикличному меню: 1
 День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	43-2022	8,50	11,16
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	15,52	17,52	76,48	490		80,88	116,78
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	7,96	10,35
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
	Котлета "Дружба"	90	12,78	12,08	7,15	201	ТК № 0/16	30,17	44,81
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	15,24	22,86
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	800	28,59	26,38	103,77	805		97,51	141,62
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	360	7,85	7,93	52,75	321		28,79	40,55
ВСЕГО :		1 720	51,96	51,83	233	1 616		207,18	298,95



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель администрации городского округа Жуковский Московской области

Цевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

И. С. Шереметьева

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	395	ТК № 3/7	65,19	97,76
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	500	16,15	20,5	68,98	592		93,88	137,36
Обед	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,90	3,65	62	23-2017	9,13	12,18
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,66	12,95
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	ТК № 0/2, 594-22	41,02	61,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г-2023	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	790	27,36	24,19	103,17	771		92,69	132,52
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	5,99	8,97
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		24,22	34,83
ВСЕГО :		1 645	52,22	53,31	225,29	1 691		210,79	304,71

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-1о-2022	38,77	58,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	18,6	19,4	63,4	503		86,56	119,78
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	5,82	8,73
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-2022	15,88	23,84
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,42	11,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	765	28,28	27,16	120,41	845		99,86	145,74
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,73	26,46
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	375	8,93	9,11	41,68	299		35,66	50,76
ВСЕГО :		1 700	55,81	55,67	225,49	1 647		222,08	316,28

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овоши в нарезке (огурец свежий)	70	0,58	0,12	1,75	10	54-2з-2022	8,21	10,68
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38	58,18	87,29
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	550	18,89	17,08	63,86	580		95,11	136,97
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	6,57	9,53
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	41,02	61,14
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	8,20	12,30
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хн-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	740	25,25	24,57	100,38	807		78,82	113,68
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,44	5,16
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	25,03	32,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		35,87	47,32
ВСЕГО :		1 630	54,45	50,24	205,05	1 683		209,80	297,97